



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Feriado
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Laranja	Mamão	
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada	
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Acelga refogada	
Atividade Suspensa					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 737,93 KCAL / CHO 117,33 g / PTN 29,95 g / LIP 17,57 g / Fe 8,11 mg / Sódio 538,58 mg / Zn 5,50 mg / Ca 349,54 mg / VIT A 768,05 mcg / Mg 158,39 mg / VIT C 63,80 mg / Fibras 11,21 g

Cardápio período parcial: VCT 368,17 KCAL / CHO 58,63 g / PTN 15,07 g / LIP 8,56 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,65 mg / Zn 2,74 mg / Ca 175,93 mg / VIT A 541,31 mcg / Mg 80,95 mg / VIT C 27,55 mg / Fibras 5,64 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Cenoura refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moida c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 737,93 KCAL / CHO 117,33 g / PTN 29,95 g / LIP 17,57 g / Fe 8,11 mg / Sódio 538,58 mg / Zn 5,50 mg / Ca 349,54 mg / VIT A 768,05 mcg / Mg 158,39 mg / VIT C 63,80 mg / Fibras 11,21 g

Cardápio período parcial: VCT 368,17 KCAL / CHO 58,63 g / PTN 15,07 g / LIP 8,56 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,65 mg / Zn 2,74 mg / Ca 175,93 mg / VIT A 541,31 mcg / Mg 80,95 mg / VIT C 27,55 mg / Fibras 5,64 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ				Laranja	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE				Maçã	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 737,93 KCAL / CHO 117,33 g / PTN 29,95 g / LIP 17,57 g / Fe 8,11 mg / Sódio 538,58 mg / Zn 5,50 mg / Ca 349,54 mg / VIT A 768,05 mcg / Mg 158,39 mg / VIT C 63,80 mg / Fibras 11,21 g
Cardápio período parcial: VCT 368,17 KCAL / CHO 58,63 g / PTN 15,07 g / LIP 8,56 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,65 mg / Zn 2,74 mg / Ca 175,93 mg / VIT A 541,31 mcg / Mg 80,95 mg / VIT C 27,55 mg / Fibras 5,64 g

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos. É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

E proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem exercícios, verduras e frutas; considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar. Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de purê.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados).

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Embalados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Acelga refogada	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 737,93 KCAL / CHO 117,33 g / PTN 29,95 g / LIP 17,57 g / Fe 8,11 mg / Sódio 538,58 mg / Zn 5,50 mg / Ca 349,54 mg / VIT A 768,05 mcg / Mg 158,39 mg / VIT C 63,80 mg / Fibras 11,21 g

Cardápio período parcial: VCT 368,17 KCAL / CHO 58,63 g / PTN 15,07 g / LIP 8,56 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,65 mg / Zn 2,74 mg / Ca 175,93 mg / VIT A 541,31 mcg / Mg 80,95 mg / VIT C 27,55 mg / Fibras 5,64 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.