



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Banana (agricultura)	Maçã	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de figado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia	Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Pernil em cubos Abóbora refogada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia			Banana (agricultura)	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca	de tomate	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate	Frango em cubos	Pernil em cubos	Frango em cubos acebolado	Carne em cubos
		Salada de pepino e tomate	Abobrinha refogada	Farofa c/ cenoura	Salada de alface	Batata sautê
			Salada de acelga			Salada de repolho
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia	Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.