



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Strogonoff de frango Batata palha	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de repolho	<b>Feriado</b>	
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE			Melancia	Surpresa de cacau		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	<b>Feriado</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE		Maçã	Banana (agricultura)		Maçã

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de repolho
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Maçã	Melancia	Banana (agricultura)

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Atividade suspensa	Feriado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto
				Ovo mexido	Frango em cubos	Pernil em cubos
				Salada de alface	Abóbora refogada	Farofa de couve c/ cebola
				Melancia		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Salsicha picada c/ molho de tomate Salada de pepino c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos Salada de acelga	<b>Feriado</b>
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE		Melancia	Banana (agricultura)		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.