

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê c/ queijo ralado	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Chips de maçã Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão Pão com manteiga Maçã	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate e queijo ralado Feijão carioca Pernil em cubos Cenoura ralada Escarola refogada	Sopa: Mandioca, feijão carioca, carne em cubos e couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1256,63 KCAL / CHO 212,79 g / PTN 52,34 g / LIP 22,50 g / Fe 9,02 mg / Sódio 969,36 mg / Zn 6,05 mg / Ca 508,67 mg / VIT A 898,80 mcg / Mg 275,03 mg / VIT C 100,00 mg / Fibras 23,91 g
Cardápio período parcial: VCT 677,52 KCAL / CHO 112,17 g / PTN 28,58 g / LIP 12,76 g / Fe 5,38 mg / Sódio 563,73 mg / Zn 3,25 mg / Ca 307,07 mg / VIT A 711,30 mcg / Mg 155,16 mg / VIT C 50,64 mg / Fibras 12,93 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1^a Etapa e 2^a Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Mamão	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê	Canja: arroz branco, batata em cubos, frango desfiado e cenoura em cubos		Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Salada escarola	Batata doce sautê Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
SERVIÇO LANCHE DA TARDE		Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)		Leite batido c/ banana Maçã	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	S	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de escarola		Sopa: macarrão parafuso, frango em cubos e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1256,63 KCAL / CHO 212,79 g / PTN 52,34 g / LIP 22,50 g / Fe 9,02 mg / Sódio 969,36 mg / Zn 6,05 mg / Ca 508,67 mg / VIT A 898,80 mcg / Mg 275,03 mg / VIT C 100,00 mg / Fibras 23,91 g
Cardápio período parcial: VCT 677,52 KCAL / CHO 112,17 g / PTN 28,58 g / LIP 12,76 g / Fe 5,38 mg / Sódio 563,73 mg / Zn 3,25 mg / Ca 307,07 mg / VIT A 711,30 mcg / Mg 155,16 mg / VIT C 50,64 mg / Fibras 12,93 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1^a Etapa e 2^a Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Salada de escarola	Batata doce sautê Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada frutas (Banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Sopa: macarrão parafuso, frango em cubos e cenoura	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cebola Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1256,63 KCAL / CHO 212,79 g / PTN 52,34 g / LIP 22,50 g / Fe 9,02 mg / Sódio 969,36 mg / Zn 6,05 mg / Ca 508,67 mg / VIT A 898,80 mcg / Mg 275,03 mg / VIT C 100,00 mg / Fibras 23,91 g
Cardápio período parcial: VCT 677,52 KCAL / CHO 112,17 g / PTN 28,58 g / LIP 12,76 g / Fe 5,38 mg / Sódio 563,73 mg / Zn 3,25 mg / Ca 307,07 mg / VIT A 711,30 mcg / Mg 155,16 mg / VIT C 50,64 mg / Fibras 12,93 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Banana c/ aveia	Leite batido c/ cacau em pó Biscoito salgado Banana	Leite batido c/ cacau em pó Pão c/ requeijão caseiro
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de tomate c/ escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Batata sautê Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado acebolado Batata sautê Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1256,63 KCAL / CHO 212,79 g / PTN 52,34 g / LIP 22,50 g / Fe 9,02 mg / Sódio 969,36 mg / Zn 6,05 mg / Ca 508,67 mg / VIT A 898,80 mcg / Mg 275,03 mg / VIT C 100,00 mg / Fibras 23,91 g
Cardápio período parcial: VCT 677,52 KCAL / CHO 112,17 g / PTN 28,58 g / LIP 12,76 g / Fe 5,38 mg / Sódio 563,73 mg / Zn 3,25 mg / Ca 307,07 mg / VIT A 711,30 mcg / Mg 155,16 mg / VIT C 50,64 mg / Fibras 12,93 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ banana e mamão Pão c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: Batata, feijão carioca, carne em cubos e couve	Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Salada de beterraba ralada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga Banana
SERVIÇO LANCHE DA TARDE		Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite batido c/ cacau em pó Banana	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz branco Filé de peixe c/ molho de tomate Batata sauté Banana	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE							

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1256,63 KCAL / CHO 212,79 g / PTN 52,34 g / LIP 22,50 g / Fe 9,02 mg / Sódio 969,36 mg / Zn 6,05 mg / Ca 508,67 mg / VIT A 898,80 mcg / Mg 275,03 mg / VIT C 100,00 mg / Fibras 23,91 g
Cardápio período parcial: VCT 677,52 KCAL / CHO 112,17 g / PTN 28,58 g / LIP 12,76 g / Fe 5,38 mg / Sódio 563,73 mg / Zn 3,25 mg / Ca 307,07 mg / VIT A 711,30 mcg / Mg 155,16 mg / VIT C 50,64 mg / Fibras 12,93 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.