

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maçã	Mamão	Banana c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê c/ queijo ralado Escarola refogada	Batata doce sautê Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Frango desfiado Beterraba cozida Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Sopa: Macarrão padre nosso, feijão carioca, frango desfiado, cenoura e queijo ralado SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1060,44 KCAL / CHO 156,40 g / PTN 45,04 g / LIP 28,48 g / Fe 8,27 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,26 mg / Ca 560,00 mg / VIT A 781,92 mcg / Mg 206,62 mg / VIT C 47,20 mg / Fibras 15,08 g
Cardápio período parcial: VCT 502,32 KCAL / CHO 74,72 g / PTN 22,45 g / LIP 12,70 g / Fe 4,14 mg / Sódio 479,40 mg / Zn 2,69 mg / Ca 281,33 mg / VIT A 617,85 mcg / Mg 107,63 mg / VIT C 27,47 mg / Fibras 8,22 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Chuchu refogado	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijão caseiro
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Escarola refogada c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1060,44 KCAL / CHO 156,40 g / PTN 45,04 g / LIP 28,48 g / Fe 8,27 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,26 mg / Ca 560,00 mg / VIT A 781,92 mcg / Mg 206,62 mg / VIT C 47,20 mg / Fibras 15,08 g
Cardápio período parcial: VCT 502,32 KCAL / CHO 74,72 g / PTN 22,45 g / LIP 12,70 g / Fe 4,14 mg / Sódio 479,40 mg / Zn 2,69 mg / Ca 281,33 mg / VIT A 617,85 mcg / Mg 107,63 mg / VIT C 27,47 mg / Fibras 8,22 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó		
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Maçã		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/queijo ralado Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Creme de milho c/ queijo ralado Couve refogada		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Banana c/ aveia		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa</u> : Mandioca, feijão carioca, carne em cubos e couve	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Creme de milho c/ queijo ralado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Cenoura refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1060,44 KCAL / CHO 156,40 g / PTN 45,04 g / LIP 28,48 g / Fe 8,27 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,26 mg / Ca 560,00 mg / VIT A 781,92 mcg / Mg 206,62 mg / VIT C 47,20 mg / Fibras 15,08 g
Cardápio período parcial: VCT 502,32 KCAL / CHO 74,72 g / PTN 22,45 g / LIP 12,70 g / Fe 4,14 mg / Sódio 479,40 mg / Zn 2,69 mg / Ca 281,33 mg / VIT A 617,85 mcg / Mg 107,63 mg / VIT C 27,47 mg / Fibras 8,22 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ queijo ralado	Banana picada c/ creme de leite em pó
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: Batata, feijão carioca, carne em cubos, couve e queijo ralado	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Beterraba cozida	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata inglesa sautê	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1060,44 KCAL / CHO 156,40 g / PTN 45,04 g / LIP 28,48 g / Fe 8,27 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,26 mg / Ca 560,00 mg / VIT A 781,92 mcg / Mg 206,62 mg / VIT C 47,20 mg / Fibras 15,08 g
Cardápio período parcial: VCT 502,32 KCAL / CHO 74,72 g / PTN 22,45 g / LIP 12,70 g / Fe 4,14 mg / Sódio 479,40 mg / Zn 2,69 mg / Ca 281,33 mg / VIT A 617,85 mcg / Mg 107,63 mg / VIT C 27,47 mg / Fibras 8,22 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.