



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO	LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Banana com aveia
		REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Acelga refogada	Macarrão ave maria alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado refogado Batata sautê c/ queijo ralado Escarola refogada	Batata doce sautê Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO	LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		COLAÇÃO TARDE	Mamão	Banana	Laranja	Maçã	Melancia
		REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Frango desfiado Beterraba refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 992,40 KCAL / CHO 146,79 g / PTN 43,96 g / LIP 25,30 g / Fe 7,53 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,16 mg / Ca 546,67 mg / VIT A 760,08 mcg / Mg 204,58 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 15,12 g
Cardápio período parcial: VCT 501,42 KCAL / CHO 74,42 g / PTN 22,48 g / LIP 12,63 g / Fe 3,41 mg / Sódio 406,89 mg / Zn 2,47 mg / Ca 271,04 mg / VIT A 604,05 mcg / Mg 97,25 mg / VIT C 19,97 mg / Fibras 8,10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Chuchu refogado	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Tomate refogado c/ escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 992,40 KCAL / CHO 146,79 g / PTN 43,96 g / LIP 25,30 g / Fe 7,53 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,16 mg / Ca 546,67 mg / VIT A 760,08 mcg / Mg 204,58 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 15,12 g
Cardápio período parcial: VCT 501,42 KCAL / CHO 74,42 g / PTN 22,48 g / LIP 12,63 g / Fe 3,41 mg / Sódio 406,89 mg / Zn 2,47 mg / Ca 271,04 mg / VIT A 604,05 mcg / Mg 97,25 mg / VIT C 19,97 mg / Fibras 8,10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO	LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada com creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Abacate c/ banana	Maçã	Banana	Laranja
		REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/queijo ralado Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata sautê c/ queijo ralado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Escarola refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO	LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada com creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		COLAÇÃO TARDE	Maçã	Melancia	Banana c/ aveia	Laranja	Melão
		REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Escarola refogada	Mandioca Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Cenoura refogada Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 992,40 KCAL / CHO 146,79 g / PTN 43,96 g / LIP 25,30 g / Fe 7,53 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,16 mg / Ca 546,67 mg / VIT A 760,08 mcg / Mg 204,58 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 15,12 g
Cardápio período parcial: VCT 501,42 KCAL / CHO 74,42 g / PTN 22,48 g / LIP 12,63 g / Fe 3,41 mg / Sódio 406,89 mg / Zn 2,47 mg / Ca 271,04 mg / VIT A 604,05 mcg / Mg 97,25 mg / VIT C 19,97 mg / Fibras 8,10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Banana picada com creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Beterraba refogada	Macarrão padre nosso c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Banana	Maçã	Laranja
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada com creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata inglesa sautê	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 992,40 KCAL / CHO 146,79 g / PTN 43,96 g / LIP 25,30 g / Fe 7,53 mg / Sódio 885,80 mg / Zn 5,16 mg / Ca 546,67 mg / VIT A 760,08 mcg / Mg 204,58 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 15,12 g
Cardápio período parcial: VCT 501,42 KCAL / CHO 74,42 g / PTN 22,48 g / LIP 12,63 g / Fe 3,41 mg / Sódio 406,89 mg / Zn 2,47 mg / Ca 271,04 mg / VIT A 604,05 mcg / Mg 97,25 mg / VIT C 19,97 mg / Fibras 8,10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.