



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Flocos de milho s/ açúcar	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate Chips de maçã Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sauté Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Salada de fruta ☐ (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de beterraba em cubos Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1540,47 KCAL / CHO 268,96 g / PTN 60,62 g / LIP 24,23 g / Fe 11,45 mg / Sódio 1647,70 mg / Zn 8,44 mg / Ca 399,15 mg / VIT A 1258,71 mcg / Mg 293,65 mg / VIT C 66,33 mg / Fibras 23,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 957,71 KCAL / CHO 163,02 g / PTN 36,91 g / LIP 17,21 g / Fe 7,89 mg / Sódio 970,41 mg / Zn 5,16 mg / Ca 340,83 mg / VIT A 1123,29 mcg / Mg 179,26 mg / VIT C 46,79 mg / Fibras 13,62 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Banana c/ aveia	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha Salada de escarola e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>				Banana	

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1540,47 KCAL / CHO 268,96 g / PTN 60,62 g / LIP 24,23 g / Fe 11,45 mg / Sódio 1647,70 mg / Zn 8,44 mg / Ca 399,15 mg / VIT A 1258,71 mcg / Mg 293,65 mg / VIT C 66,33 mg / Fibras 23,18 g  
 Cardápio período parcial: VCT 957,71 KCAL / CHO 163,02 g / PTN 36,91 g / LIP 17,21 g / Fe 7,89 mg / Sódio 970,41 mg / Zn 5,16 mg / Ca 340,83 mg / VIT A 1123,29 mcg / Mg 179,26 mg / VIT C 46,79 mg / Fibras 13,62 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1<sup>o</sup> ao 5<sup>o</sup> ano) e Fundamental II (06<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Chips de maça Mamão	Leite batido c/ banana Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito maisena	Leite c/ café Pão c/ requeijão cremoso
	SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa com cebola	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de beterraba em cubos Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Chips de maça Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Leite batido c/ banana e maça Flocos de milho s/ a�u�ar	Salada de fruta (banana + ma�a + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate e milho Salada de pepino	Arroz branco Fil� de peixe c/ molho de tomate Batata inglesa saut�	Arroz branco Feij�o carioca Carne moida Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio per do integral: VCT 1540,47 KCAL / CHO 268,96 g / PTN 60,62 g / LIP 24,23 g / Fe 11,45 mg / Sódio 1647,70 mg / Zn 8,44 mg / Ca 399,15 mg / VIT A 1258,71 mcg / Mg 293,65 mg / VIT C 66,33 mg / Fibras 23,18 g  
Cardápio per do parcial: VCT 957,71 KCAL / CHO 163,02 g / PTN 36,91 g / LIP 17,21 g / Fe 7,89 mg / Sódio 970,41 mg / Zn 5,16 mg / Ca 340,83 mg / VIT A 1123,29 mcg / Mg 179,26 mg / VIT C 46,79 mg / Fibras 13,62 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ café Biscoito maria
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Salsicha c/ molho de tomate e milho Couve refogada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>					Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ mamão Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de escarola	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>					Banana

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1540,47 KCAL / CHO 268,96 g / PTN 60,62 g / LIP 24,23 g / Fe 11,45 mg / Sódio 1647,70 mg / Zn 8,44 mg / Ca 399,15 mg / VIT A 1258,71 mcg / Mg 293,65 mg / VIT C 66,33 mg / Fibras 23,18 g  
 Cardápio período parcial: VCT 957,71 KCAL / CHO 163,02 g / PTN 36,91 g / LIP 17,21 g / Fe 7,89 mg / Sódio 970,41 mg / Zn 5,16 mg / Ca 340,83 mg / VIT A 1123,29 mcg / Mg 179,26 mg / VIT C 46,79 mg / Fibras 13,62 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.