



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de couve	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Feriado	Atividade suspensa
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE		Melancia			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Salsicha picada c/ molho de tomate Purê de batata inglesa Vinagrete c/ tomate e cebola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Beterraba ralada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã				Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ molho de tomate Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE			Banana	Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne moída Chuchu c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa Couve refogada	Arroz branco Fricassê de frango Batata palha Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã	Melancia			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Caldo verde: Creme de batata inglesa, couve picada e linguiça picada Cebolinha picada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Acelga refogada Beterraba ralada	Canja caipira: Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã				Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.