



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Feriado	Atividade Suspensa
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Laranja	Mamão		
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada Suco de uva integral		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro		
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Acelga refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g
Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada Suco de uva integral
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata sautê Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g
Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Atividade Suspensa	Atividade suspensa	Atividade Suspensa	Leite	Leite c/ cacau em pó			
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ				Pão caseiro c/ manteiga	Pão caseiro c/ geleia de uva			
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Laranja	Banana			
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Arroz branco	Arroz branco			
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE				Feijão carioca	Feijão carioca			
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Ovo mexido	Frango desfiado			
					Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Suco de uva integral				
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE				Leite	Banana picada c/ creme de leite			
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Pão caseiro c/ geleia de uva	em pó			
					Maçã	Melancia			
					Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco			
					Frango desfiado	Feijão carioca			
					Abóbora refogada	Iscas de fígado			
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:									
Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.									

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Suco de uva integral
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.