

 Prefeitura Municipal de Taubaté Estado de São Paulo		CARDÁPIO III					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025 Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).							
SERVIÇOS		01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata sauté
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata sauté	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.							

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

 Prefeitura Municipal de Taubaté Estado de São Paulo		CARDÁPIO III					
ALIMENTA��O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA��O - DEZEMBRO /2025 Para atendimento dos alunos matriculados em: Ber��rio (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).							
SERVIÇOS		08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em p��
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maça	Banana	Mel��o
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em p��	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Maça	Laranja	Melancia	Maça	Mamão
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.							

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como têm s  nit  rios, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025
Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Atividade suspensa	Feriado de Natal	Atividade suspensa
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Maçã			
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga			
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão			
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.