



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�ODOPARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre
		SERVIÇO COLA��O MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Feij�o carioca Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feij�o carioca Isclas de fígado Batata saut�	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�ODOPARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL TARDE	SERVIÇO COLA��O TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata sautê
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia	Banana	Mamão	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne desfiada Cenoura refogada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANH��	Mel��o	Mam��o	Laranja	Banana	Ma��a
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANH��	Arroz branco Feij��o carioca Fil�� de peixe c/ tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abóbora refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Ma��a	Mam��o	Melancia	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feij��o carioca Fil�� de peixe c/ tomate	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a   ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Banana	Mamão	Melão	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sautê	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.