



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - ABRIL/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 01 a 02 anos

| SERVIÇOS                                                    |                                                        | 31/03/2025                                                                                                              | 01/04/2025                                                                                              | 02/04/2025                                                                                                       | 03/04/2025                                                                                                                                     | 04/04/2025                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              |                                                        | Segunda-feira                                                                                                           | Terça-feira                                                                                            | Quarta-feira                                                                                                     | Quinta-feira                                                                                                                                   | Sexta-feira                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                              |                                                        | Horário de distribui  o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                               | Leite c/ cacau em p  <br>Maça                                                                          | Leite batido c/ banana<br>Pão caseiro c/ manteiga                                                               | Leite c/ cacau em p  <br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                          | Leite c/ cacau em p  <br>Mamão c/ aveia<br>Pão caseiro c/ queijo meia cura                                                                                                                                                                      |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO COLAÇO MANHÃ                                                                                                 | Mamão                                                                                                  | Melancia                                                                                                         | Ma  a                                                                                                                                          | Banana<br>Pera                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O MANHÃ                                                                                                | Purê de mandioquinha<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde<br>Salada de acelga    | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos c/ abóbora<br>Salada de repolho com tomate                   | Mandioca cozida<br>Feijão carioca<br>Carne desfiada<br>Cenoura ralada c/ tomate<br>Escarola refogada                                          | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Fígado picado refogado<br>Purê de batata<br>Salada de acelga c/ cenoura<br>Macarrão padre nosso alho e óleo<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ cenoura ralada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de alface |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL TARDE  | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                                | Leite batido c/ abacate e banana<br>Biscoito de polvilho caseiro                                        | Leite c/ cacau em p  <br>Mamão picado                                                                           | Leite c/ cacau em p  <br>Maça picada c/ aveia                                                                                                 | Leite batido c/ maça e mamão<br>Pão caseiro c/ manteiga<br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                                                                                        |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O TARDE                                                                                                 | Sopa: Macarrão tipo ave maria<br>Feijão carioca<br>Pernil desfiado<br>Cenoura e abobrinha<br>Escarola | Mandioca cozida<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ cenoura e molho de tomate in natura<br>Salada de acelga | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ cenoura ralada<br>Beterraba cozida<br>Salada de repolho | Purê de batata<br>Feijão carioca<br>Isclas de frango acebolado<br>Abobrinha refogada<br>Couve refogada<br>Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde<br>Salada de acelga c/ cenoura                                 |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 761,16 KCAL / CHO 94,57 g / PTN 42,13 g / LIP 23,57 g / Fe 5,048 mg / Sódio 881,62 mg / Zn 4,51 mg / Ca 581,53 mg / VIT A 635,95 mcg / Mg 153,56 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 12,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 377,81 KCAL / CHO 44,95 g / PTN 21,42 g / LIP 10,92 g / Fe 2,34 mg / Sódio 433,90 mg / Zn 2,24 mg / Ca 273,99 mg / VIT A 334,57 mcg / Mg 77,48 mg / VIT C 47,04 mg / Fibras 6,85 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos**

| SERVIÇOS                                                   |                         | 07/04/2024                                                                                                           | 08/04/2024                                          | 09/04/2024                          | 10/04/2024                                      | 11/04/2024                                      |                      |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|
|                                                            |                         | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                         | Quarta-feira                        | Quinta-feira                                    | Sexta-feira                                     |                      |
|                                                            |                         | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Leite batido c/ banana                                                                                               | Leite c/ cacau em pó                                | Leite batido c/ maçã e mamão        | Leite c/ cacau em pó                            | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Biscoito de polvilho caseiro                                                                                         | Mamão                                               | Biscoito de polvilho caseiro        | Pão caseiro c/ queijo meia cura                 | Banana                                          |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Purê de batata inglesa                              | Macarrão ave maria ao alho e óleo   | Batata cozida                                   | Arroz branco                                    |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE  | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Frango desfiado c/ cenoura                                                                                           | Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura | Frango desfiado                     | Ovo mexido c/ cenoura e tomate                  | Pernil em cubos c/ cenoura                      |                      |
|                                                            |                         | Abobrinha refogada                                                                                                   | Salada de repolho c/ cenoura                        | Abóbora e tomate refogados          | Abobrinha refogada                              | Salada de alface c/ tomate                      |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE  | Salada de acelga                                                                                                     | Salada de repolho c/ cenoura                        | Espinafre refogado                  | Salada de acelga                                |                                                 |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite batido c/ banana                              | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ maçã e mamão                    | Leite c/ cacau em pó                            | Leite c/ cacau em pó |
|                                                            |                         | Biscoito de polvilho caseiro                                                                                         | Mamão                                               | Biscoito de polvilho caseiro        | Pão caseiro c/ queijo meia cura                 | Banana                                          |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Leite batido c/ banana                                                                                               | Leite c/ cacau em pó                                | Leite batido c/ maçã e mamão        | Leite c/ cacau em pó                            | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Biscoito de polvilho caseiro                                                                                         | Mamão                                               | Biscoito de polvilho caseiro        | Pão caseiro c/ queijo meia cura                 | Banana                                          |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Purê de batata inglesa                              | Macarrão ave maria ao alho e óleo   | Batata cozida                                   | Arroz branco                                    |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE  | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Frango desfiado c/ cenoura                                                                                           | Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura | Frango desfiado                     | Ovo mexido c/ cenoura e tomate                  | Pernil em cubos c/ cenoura                      |                      |
|                                                            |                         | Abobrinha refogada                                                                                                   | Salada de repolho c/ cenoura                        | Abóbora e tomate refogados          | Abobrinha refogada                              | Salada de alface c/ tomate                      |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Leite batido c/ banana                                                                                               | Leite c/ cacau em pó                                | Leite batido c/ maçã e mamão        | Leite c/ cacau em pó                            | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Biscoito de polvilho caseiro                                                                                         | Mamão                                               | Biscoito de polvilho caseiro        | Pão caseiro c/ queijo meia cura                 | Banana                                          |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Purê de batata inglesa                              | Macarrão ave maria ao alho e óleo   | Batata cozida                                   | Arroz branco                                    |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE  | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Frango desfiado c/ cenoura                                                                                           | Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura | Frango desfiado                     | Ovo mexido c/ cenoura e tomate                  | Pernil em cubos c/ cenoura                      |                      |
|                                                            |                         | Abobrinha refogada                                                                                                   | Salada de repolho c/ cenoura                        | Abóbora e tomate refogados          | Abobrinha refogada                              | Salada de alface c/ tomate                      |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
|                                                            |                         | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco                                        | Macarrão padre nosso ao alho e óleo | Polenta cremosa                                 | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida      |
|                                                            |                         | Feijão carioca                                                                                                       | Feijão carioca                                      | Feijão carioca                      | Feijão carioca                                  | Feijão carioca                                  |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora                          | Carne moída c/ cenoura ralada       | Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha          | Frango desfiado                                 |                      |
|                                                            |                         | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga                                    | Couve refogada                      | Escarola refogada                               | Abobrinha e cenoura refogadas                   |                      |
|                                                            |                         | Salada de repolho                                                                                                    |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em pó                                                                                                 | Leite batido c/ maçã e banana                       | Leite c/ cacau em pó                | Leite batido c/ mamão                           | Leite c/ cacau em pó                            |                      |
|                                                            |                         | Mamão c/ aveia                                                                                                       | Biscoito de polvilho caseiro                        | Pão caseiro c/ queijo meia cura     | Maçã                                            | Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó           |                      |
|                                                            |                         | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ                                                                                                | Maçã                                                | Mamão                               | Laranja                                         | Banana                                          | Pera                 |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL      | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão padre nosso ao alho e óleo                 | Polenta cremosa                     | Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura | Mandioca cozida                                 |                      |
|                                                            |                         | Fe                                                                                                                   |                                                     |                                     |                                                 |                                                 |                      |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 761,16 KCAL / CHO 94,57 g / PTN 42,13 g / LIP 23,57 g / Fe 5,048 mg / Sódio 881,62 mg / Zn 4,51 mg / Ca 581,53 mg / VIT A 635,95 mcg / Mg 153,56 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 12,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 377,81 KCAL / CHO 44,95 g / PTN 21,42 g / LIP 10,92 g / Fe 2,34 mg / Sódio 433,90 mg / Zn 2,24 mg / Ca 273,99 mg / VIT A 334,57 mcg / Mg 77,48 mg / VIT C 47,04 mg / Fibras 6,85 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - ABRIL/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 01 a 02 anos**

| SERVIÇOS                                                    |                                                        | 14/04/2025                                                                                                              | 15/04/2025                                                                                                                              | 16/04/2025                                                                                                                                                    | 17/04/2025                                                                                                                                                   | 18/04/2025                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              |                                                        | Segunda-feira                                                                                                           | Terça-feira                                                                                                                            | Quarta-feira                                                                                                                                                  | Quinta-feira                                                                                                                                                 | Sexta-feira                                                                                                 |
|                                                              |                                                        | Horário de distribui  o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                               | Leite c/ cacau em p  <br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                   | Leite c/ cacau em p  <br>Pão caseiro c/ requeijão caseiro                                                                                                   | Leite batido c/ mamão e maça<br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                               | Leite batido c/ maça e banana<br>Queijo meia cura picado                                                   |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO COLAÇO MANHÃ                                                                                                 | Melancia                                                                                                                                | Mamão                                                                                                                                                        | Ma  a                                                                                                                                                        | Banana com aveia                                                                                            |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O MANHÃ                                                                                                | Mandioquinha saut  <br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde<br>Salada de alface c/ cenoura                            | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Fricass   de frango c/ molho de tomate in natura, cenoura ralada e queijo meia cura<br>Batata saut  <br>Espinafre refogado | Arroz branco<br>Feijoada c/ pernil em cubos, cenoura e batata picadas<br>Farofa / cebola<br>Couve refogada                                                   | Purê de batata inglesa<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ molho de tomate in natura<br>Salada de acelga |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL TARDE  | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                                | Leite c/ cacau em p  <br>Maça                                                                                                          | Leite c/ cacau em p  <br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                                         | Smoothie de banana c/ aveia                                                                                                                                  | Leite batido c/ maça e mamão                                                                              |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O TARDE                                                                                                 | Polenta cremosa<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ molho de tomate in natura<br>Abobrinha e abóbora refogadas<br>Salada de escarola | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde<br>Salada de acelga                                                                   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Fricass   de frango c/ molho de tomate in natura, cenoura ralada e queijo meia cura<br>Batata saut  <br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijoada c/ pernil em cubos, cenoura e batata picadas<br>Farofa c/ cebola<br>Couve refogada |

**FERIADO NACIONAL  
SEXTA-FEIRA SANTA**

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 761,16 KCAL / CHO 94,57 g / PTN 42,13 g / LIP 23,57 g / Fe 5,048 mg / Sódio 881,62 mg / Zn 4,51 mg / Ca 581,53 mg / VIT A 635,95 mcg / Mg 153,56 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 12,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 377,81 KCAL / CHO 44,95 g / PTN 21,42 g / LIP 10,92 g / Fe 2,34 mg / Sódio 433,90 mg / Zn 2,24 mg / Ca 273,99 mg / VIT A 334,57 mcg / Mg 77,48 mg / VIT C 47,04 mg / Fibras 6,85 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

| SERVIÇOS                                                   |                                                       |                         | 21/04/2025                                                                                                           | 22/04/2025                                                                                                   | 23/04/2025                                                                                                 | 24/04/2025                                                                                                         | 25/04/2025                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       |                         | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                  | Quarta-feira                                                                                               | Quinta-feira                                                                                                       | Sexta-feira                                                                                                                |
|                                                            |                                                       |                         | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                            |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | FERIADO NACIONAL TIRADENTES                                                                                          | Leite c/ cacau em pó<br>Maçã                                                                                 | Leite batido c/ abacate e banana<br>Queijo meia cura picado                                                | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão picado c/ aveia                                                                      | Leite c/ cacau em pó<br>Pão caseiro c/ queijo meia cura                                                                    |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ   |                                                                                                                      | Laranja                                                                                                      | Mamão                                                                                                      | Pera                                                                                                               | Banana                                                                                                                     |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ  |                                                                                                                      | Purê de mandioquinha<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde<br>Salada de acelga c/ tomate | Mandioca cozida<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Abóbora refogada<br>Escarola refogada              | Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura<br>Feijão carioca<br>Pernil desfiado c/ cenoura<br>Salada de alface | Purê de batata inglesa<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ abóbora<br>Abobrinha refogada<br>Salada de repolho          |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO LANCHE DA TARDE |                                                                                                                      | Leite batido c/ banana<br>Biscoito de polvilho caseiro                                                       | Leite c/ cacau em pó<br>Pão caseiro c/ requeijão caseiro                                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Banana picada c/ aveia                                                                     | Leite c/ cacau em pó<br>Bolo de banana c/ aveia e geleia                                                                   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE  |                                                                                                                      | Macarrão padre nosso ao alho e óleo<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos c/ abóbora<br>Couve refogada        | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e tomate<br>Abobrinha refogada<br>Salada de alface | Purê de batata inglesa<br>Feijão carioca<br>Fígado picado<br>Salada de acelga c/ tomate                            | Macarrão padre nosso ao alho e óleo<br>Feijão carioca<br>Carne desfiada<br>Abóbora e tomate refogados<br>Salada de repolho |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 761,16 KCAL / CHO 94,57 g / PTN 42,13 g / LIP 23,57 g / Fe 5,048 mg / Sódio 881,62 mg / Zn 4,51 mg / Ca 581,53 mg / VIT A 635,95 mcg / Mg 153,56 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 12,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 377,81 KCAL / CHO 44,95 g / PTN 21,42 g / LIP 10,92 g / Fe 2,34 mg / Sódio 433,90 mg / Zn 2,24 mg / Ca 273,99 mg / VIT A 334,57 mcg / Mg 77,48 mg / VIT C 47,04 mg / Fibras 6,85 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - ABRIL/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 01 a 02 anos**

| SERVIÇOS                                                    |                                                        | 28/04/2025                                                                                                              | 29/04/2025                                                                                                   | 30/04/2025                                                                                                                     | 01/05/2025                                                                                                                                               | 02/05/2025                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                              |                                                        | Segunda-feira                                                                                                           | Terça-feira                                                                                                 | Quarta-feira                                                                                                                   | Quinta-feira                                                                                                                                             | Sexta-feira                         |
|                                                              |                                                        | Horário de distribui  o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |                                     |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                               | Leite c/ cacau em p  <br>Ma                                                                                  | Leite batido c/ mamão<br>Queijo meia cura picado                                                                              | Leite c/ cacau em p  <br>Biscoito de polvilho caseiro                                                                                                    | FERIADO NACIONAL<br>DIA DO TRABALHO |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO COLAÇO MANHÃ                                                                                                 | Mamão                                                                                                       | Ma                                                                                                                             | Banana                                                                                                                                                   |                                     |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O MANHÃ                                                                                                | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde<br>Salada de alface c/ tomate        | Macarrão ave maria ao alho e óleo<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Abobrinha e tomate refogados<br>Escarola refogada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura<br>Salada de acelga c/ cenoura                                   |                                     |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL TARDE  | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                                | Leite batido c/ abacate e banana<br>Pão caseiro c/ queijo meia cura                                         | Leite c/ cacau em p  <br>Ma   picada c/ aveia                                                                                  | Leite batido c/ mamão e ma  <br>Queijo meia cura picado                                                                                                 |                                     |
|                                                              |                                                        | SERVIÇO REFEI  O TARDE                                                                                                 | Purê de mandioquinha<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ tomate<br>Salada de repolho c/ cenoura ralada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil desfiado c/ abóbora<br>Couve refogada                                               | Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ cenoura ralada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de alface c/ tomate |                                     |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 761,16 KCAL / CHO 94,57 g / PTN 42,13 g / LIP 23,57 g / Fe 5,048 mg / Sódio 881,62 mg / Zn 4,51 mg / Ca 581,53 mg / VIT A 635,95 mcg / Mg 153,56 mg / VIT C 71,29 mg / Fibras 12,18 g  
Cardápio período parcial: VCT 377,81 KCAL / CHO 44,95 g / PTN 21,42 g / LIP 10,92 g / Fe 2,34 mg / Sódio 433,90 mg / Zn 2,24 mg / Ca 273,99 mg / VIT A 334,57 mcg / Mg 77,48 mg / VIT C 47,04 mg / Fibras 6,85 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como têm s  nitar  os, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.