

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito salgado	Suco de goiaba Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Batata sautê
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.