



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS | | | 27/10/2025 | 28/10/2025 | 29/10/2025 | 30/10/2025 | 31/10/2025 |
|--|--|---|---|--|--|---|---|
| | | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | | | Horário de distribui  o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE | ATIVIDADE SUSPensa DIA DO SERVIDOR PÚBLICO | Leite batido c/ banana e maça Mamão | Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate | Leite batido c/ mamão Banana | Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga |
| | | SERVIÇO REFEI  O MANHÃ/NOITE | | Arroz branco Feij  o carioca Ovo mexido Abóbora refogada | Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface | Arroz branco Feij  o carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada | Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada |
| | | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ | | | | | Banana |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER  DO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | | Leite c/ café Biscoito salgado | Suco de goiaba Biscoito maisena | Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite | Salada de fruta (banana + maça + banana + suco de laranja) |
| | | SERVIÇO REFEI  O TARDE | | Arroz branco Feij  o carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga | Arroz branco Feij  o carioca Ovo mexido Cenoura ralada | Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface | Arroz branco Feij  o carioca Isclas de fígado acebolado Batata saut   |
| | | SERVIÇO SOBREMESA TARDE | | | | Banana | |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.