



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Feriado
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Mamão	Maça	Banana	
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Macarrão ave maria ao alho e ��leo Feij��o carioca Frango desfiado Escarola refogada	Arroz branco Feij��o carioca Pernil desfiado Escarola refogada Abóbora refogada	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Mel��o	Banana	Laranja	
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão ave maria ao alho e ��leo Feij��o carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feij��o carioca Fil�� de peixe assado c/ tomate Batata saut��	Arroz branco Feij��o carioca Omelete de forno: ovo c/ tomate picado Acelga refogada	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,78 KCAL / CHO 115,28 g / PTN 29,77 g / LIP 17,59 g / Fe 8,07 mg / Sódio 538,79 mg / Zn 5,48 mg / Ca 352,60 mg / VIT A 748,80 mcg / Mg 155,86 mg / VIT C 76,43 mg / Fibras 11,25 g
Cardápio período parcial: VCT 362,35 KCAL / CHO 57,20 g / PTN 14,96 g / LIP 8,53 g / Fe 4,20 mg / Sódio 268,51 mg / Zn 2,72 mg / Ca 180,55 mg / VIT A 528,01 mcg / Mg 80,41 mg / VIT C 43,46 mg / Fibras 5,61 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Maça	Laranja	Mamão	Banana	Abacate
	SERVIÇO REFEI��O MANH��	Arroz branco Feijóo carioca Omelete de forno: ovo e tomate picado Cenoura refogada	Arroz branco Feijóo carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijóo carioca Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Macarr��o padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne mo��da Escarola refogada Cenoura refogada	Arroz branco Feijóo carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇO TARDE	Melancia	Mamão	Laranja	Abacate	Banana
	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido Beterraba em cubos refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Cenoura refogada Escarola refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feij��o carioca Carne moída Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,78 KCAL / CHO 115,28 g / PTN 29,77 g / LIP 17,59 g / Fe 8,07 mg / Sódio 538,79 mg / Zn 5,48 mg / Ca 352,60 mg / VIT A 748,80 mcg / Mg 155,86 mg / VIT C 76,43 mg / Fibras 11,25 g
Cardápio período parcial: VCT 362,35 KCAL / CHO 57,20 g / PTN 14,96 g / LIP 8,53 g / Fe 4,20 mg / Sódio 268,51 mg / Zn 2,72 mg / Ca 180,55 mg / VIT A 528,01 mcg / Mg 80,41 mg / VIT C 43,46 mg / Fibras 5,61 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Mel��o	Laranja	Mamão	Maça
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijóo carioca File de peixe assado c/ tomate Batata saut��	Arroz branco Feijóo carioca Carne mo��da Repolho refogado	Arroz branco Feijóo preto Pernil desfiado Couve refogada	Macarr��o padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Ab��bora refogada Escarola refogada
CARD��PIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARD��PIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Banana	Maça	Laranja	Mamão
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco Feij��o carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feij��o preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,78 KCAL / CHO 115,28 g / PTN 29,77 g / LIP 17,59 g / Fe 8,07 mg / Sódio 538,79 mg / Zn 5,48 mg / Ca 352,60 mg / VIT A 748,80 mcg / Mg 155,86 mg / VIT C 76,43 mg / Fibras 11,25 g
Cardápio período parcial: VCT 362,35 KCAL / CHO 57,20 g / PTN 14,96 g / LIP 8,53 g / Fe 4,20 mg / Sódio 268,51 mg / Zn 2,72 mg / Ca 180,55 mg / VIT A 528,01 mcg / Mg 80,41 mg / VIT C 43,46 mg / Fibras 5,61 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Ma��	Banana	Mamão	Mel��o	Melancia
	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido Escarola refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango xadrez �� brasileira: frango desfiado, cenoura em cubos, batata em cubos e tomate Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Carne desfiada Pur�� de abóbora	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Isclas de fígado Tomate assado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇO TARDE	Mamão	Mel��o	Melancia	Ma��	Banana
	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Carne desfiada Cenoura refogada Escarola refogada	Canja caipira: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,78 KCAL / CHO 115,28 g / PTN 29,77 g / LIP 17,59 g / Fe 8,07 mg / Sódio 538,79 mg / Zn 5,48 mg / Ca 352,60 mg / VIT A 748,80 mcg / Mg 155,86 mg / VIT C 76,43 mg / Fibras 11,25 g
Cardápio período parcial: VCT 362,35 KCAL / CHO 57,20 g / PTN 14,96 g / LIP 8,53 g / Fe 4,20 mg / Sódio 268,51 mg / Zn 2,72 mg / Ca 180,55 mg / VIT A 528,01 mcg / Mg 80,41 mg / VIT C 43,46 mg / Fibras 5,61 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.