



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em p��	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maça	Mamão
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Acelga refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata saut��
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em p��
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Mamão	Maça	Laranja	Melancia
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1029,73 KCAL / CHO 155,85 g / PTN 42,75 g / LIP 25,92 g / Fe 8,17 mg / Sódio 911,23 mg / Zn 4,88 mg / Ca 495,69 mg / VIT A 662,29 mcg / Mg 201,18 mg / VIT C 43,94 mg / Fibras 14,59 g  
Cardápio período parcial: VCT 487,37 KCAL / CHO 74,81 g / PTN 21,01 g / LIP 11,28 g / Fe 3,98 mg / Sódio 442,71 mg / Zn 2,41 mg / Ca 245,21 mg / VIT A 487,26 mcg / Mg 104,66 mg / VIT C 23,40 mg / Fibras 7,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
Cardápio período integral: VCT 1029,73 KCAL / CHO 155,85 g / PTN 42,75 g / LIP 25,92 g / Fe 8,17 mg / Sódio 911,23 mg / Zn 4,88 mg / Ca 495,69 mg / VIT A 662,29 mcg / Mg 201,18 mg / VIT C 43,94 mg / Fibras 14,59 g Cardápio período parcial: VCT 487,37 KCAL / CHO 74,81 g / PTN 21,01 g / LIP 11,28 g / Fe 3,98 mg / Sódio 442,71 mg / Zn 2,41 mg / Ca 245,21 mg / VIT A 487,26 mcg / Mg 104,66 mg / VIT C 23,40 mg / Fibras 7,68 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.							

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Laranja		
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga		
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Melancia		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada		

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1029,73 KCAL / CHO 155,85 g / PTN 42,75 g / LIP 25,92 g / Fe 8,17 mg / Sódio 911,23 mg / Zn 4,88 mg / Ca 495,69 mg / VIT A 662,29 mcg / Mg 201,18 mg / VIT C 43,94 mg / Fibras 14,59 g  
Cardápio período parcial: VCT 487,37 KCAL / CHO 74,81 g / PTN 21,01 g / LIP 11,28 g / Fe 3,98 mg / Sódio 442,71 mg / Zn 2,41 mg / Ca 245,21 mg / VIT A 487,26 mcg / Mg 104,66 mg / VIT C 23,40 mg / Fibras 7,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Melancia	Laranja	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1029,73 KCAL / CHO 155,85 g / PTN 42,75 g / LIP 25,92 g / Fe 8,17 mg / Sódio 911,23 mg / Zn 4,88 mg / Ca 495,69 mg / VIT A 662,29 mcg / Mg 201,18 mg / VIT C 43,94 mg / Fibras 14,59 g  
Cardápio período parcial: VCT 487,37 KCAL / CHO 74,81 g / PTN 21,01 g / LIP 11,28 g / Fe 3,98 mg / Sódio 442,71 mg / Zn 2,41 mg / Ca 245,21 mg / VIT A 487,26 mcg / Mg 104,66 mg / VIT C 23,40 mg / Fibras 7,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço alimenta  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.