



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 04/08/2025                                                                                                           | 05/08/2025                                                                                                                    | 06/08/2025                                                       | 07/08/2025                                                                                                                               | 08/08/2025                                                                                      |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                                   | Quarta-feira                                                     | Quinta-feira                                                                                                                             | Sexta-feira                                                                                     |                                                                                        |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                                               |                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                 |                                                                                        |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite batido c/ mamão<br>Biscoito salgado                                                                                     | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão c/ aveia                           | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Banana                                                                                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Pão c/ manteiga                                                         | Leite c/ cacau em pó<br>Chips de maçã<br>Banana                                        |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de acelga                                                              | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Cenoura ralada  | Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos acebolado<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Fígado picado<br>Batata sautê<br>Salada de escarola<br>Banana | Batata doce sautê<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos acebolado<br>Abobrinha refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Chips de maçã<br>Mamão                                                                                | Leite batido c/ mamão<br>Maçã                                    | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                                                                 | Salada de frutas<br>(banana + maçã + mamão + suco de laranja)                                   | Leite batido c/ banana<br>Maçã                                                         |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado<br>Frango em cubos<br>Salada de beterraba em cubos<br>Salada de escarola | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de tomate | Polenta cremosa<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Salada de acelga<br>Banana                                                           | Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado<br>Frango em cubos acebolado<br>Cenoura refogada | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos acebolado<br>Farofa de couve           |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1278,46 KCAL / CHO 218,76 g / PTN 52,45 g / LIP 22,50 g / Fe 9,11 mg / Sódio 961,69 mg / Zn 6,12 mg / Ca 502,03 mg / VIT A 896,83 mcg / Mg 282,59 mg / VIT C 80,30 mg / Fibras 24,33 g  
Cardápio período parcial: VCT 688,52 KCAL / CHO 115,15 g / PTN 28,66 g / LIP 12,76 g / Fe 5,42 mg / Sódio 563,93 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,27 mg / VIT A 714,10 mcg / Mg 158,96 mg / VIT C 41,08 mg / Fibras 13,15 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 11/08/2025                                                                                                           | 12/08/2025                                                                                         | 13/08/2025                                                                      | 14/08/2025                                                                                        | 15/08/2025                                                                                          |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                                        | Quarta-feira                                                                    | Quinta-feira                                                                                      | Sexta-feira                                                                                         |                                                                                                                            |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                    |                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                     |                                                                                                                            |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                           | Leite batido c/ banana e maçã<br>Mamão                                          | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                          | Leite batido c/ banana<br>Mamão                                                                     | Leite c/ cacau em pó<br>Banana                                                                                             |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de acelga                                   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada           | Polenta cremosa<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos<br>Salada de pepino                               | Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Cenoura ralada<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite batido c/ mamão<br>Maçã                                                                      | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                        | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Banana c/ aveia                                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado<br>Banana                                                  | Leite c/ cacau em pó<br>Pão c/ requeijão caseiro                                                                           |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado<br>Carne moída<br>Salada de tomate e escarola | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos acebolado<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura ralada                                    | Batata sautê<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Isclas de fígado acebolado<br>Batata sautê                                               |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1278,46 KCAL / CHO 218,76 g / PTN 52,45 g / LIP 22,50 g / Fe 9,11 mg / Sódio 961,69 mg / Zn 6,12 mg / Ca 502,03 mg / VIT A 896,83 mcg / Mg 282,59 mg / VIT C 80,30 mg / Fibras 24,33 g  
Cardápio período parcial: VCT 688,52 KCAL / CHO 115,15 g / PTN 28,66 g / LIP 12,76 g / Fe 5,42 mg / Sódio 563,93 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,27 mg / VIT A 714,10 mcg / Mg 158,96 mg / VIT C 41,08 mg / Fibras 13,15 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 18/08/2025                                                                                                           | 19/08/2025                                                                                                       | 20/08/2025                                                             | 21/08/2025                                                                                                                     | 22/08/2025                                                          |                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                      | Quarta-feira                                                           | Quinta-feira                                                                                                                   | Sexta-feira                                                         |                                                                                                                    |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                                                                                |                                                                     |                                                                                                                    |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite batido c/ mamão<br>Biscoito salgado                                                                        | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão                                          | Leite c/ cacau em pó<br>Pão c/ requeijão caseiro                                                                               | Leite batido c/ banana e mamão<br>Chips de maçã<br>Banana           | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão                                                                                      |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura refogada                                                 | Batata sautê<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Couve refogada     | Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos<br>Farofa c/ cebola | Macarrão penne c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Salada de beterraba em cubos<br>Salada de acelga<br>Banana |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Chips de maçã<br>Mamão                                                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                               | Leite batido c/ banana e maçã<br>Mamão                                                                                         | Leite c/ cacau em pó<br>Maçã                                        | Leite batido c/ banana<br>Pão c/ manteiga                                                                          |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado<br>Frango desfiado<br>Abóbora refogada<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Salada de pepino | Arroz branco<br>Filé de peixe c/ molho de tomate<br>Batata sautê<br>Banana                                                     | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Salada de escarola | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de alface                                                   |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1278,46 KCAL / CHO 218,76 g / PTN 52,45 g / LIP 22,50 g / Fe 9,11 mg / Sódio 961,69 mg / Zn 6,12 mg / Ca 502,03 mg / VIT A 896,83 mcg / Mg 282,59 mg / VIT C 80,30 mg / Fibras 24,33 g  
Cardápio período parcial: VCT 688,52 KCAL / CHO 115,15 g / PTN 28,66 g / LIP 12,76 g / Fe 5,42 mg / Sódio 563,93 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,27 mg / VIT A 714,10 mcg / Mg 158,96 mg / VIT C 41,08 mg / Fibras 13,15 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

| SERVIÇOS                                                  |                         | 25/08/2025                                                                                                           | 26/08/2025                                                                   | 27/08/2025                                                                                                        | 28/08/2025                                                              | 29/08/2025                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                         | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                  | Quarta-feira                                                                                                      | Quinta-feira                                                            | Sexta-feira                                                                                                                    |
|                                                           |                         | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                              |                                                                                                                   |                                                                         |                                                                                                                                |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER DO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ | Leite c/ cacau em p <br>Mamão                                                                                        | Leite c/ cacau em p <br>Pão c/ geleia de uva                                 | Leite c/ cacau em p <br>Biscoito salgado                                                                          | Leite batido c/ banana e maça<br>Mamão                                 | Leite batido c/ banana<br>Mamão                                                                                                |
|                                                           |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ tomate e<br>queijo ralado | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Cenoura refogada                                             | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de alface        | Macarrão parafuso ao alho e óleo<br>c/ queijo ralado<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Cenoura refogada<br>Salada de repolho |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER DO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | Leite c/ cacau em p <br>Biscoito salgado                                                                             | Leite batido c/ mamão<br>Maça                                               | Leite c/ cacau em p <br>Mamão                                                                                     | Leite batido c/ mamão<br>Pão c/ manteiga<br>Maça                       | Salada de frutas<br>(banana + maça + mamão +<br>suco de laranja)                                                              |
|                                                           |                         | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Salada de escarola      | Macarrão penne c/ molho de<br>tomate e queijo ralado<br>Pernil em cubos<br>Abobrinha refogada<br>Salada de acelga | Mandioca cozida<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Abóbora refogada | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho<br>de tomate<br>Couve refogada<br>Banana                                              |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1278,46 KCAL / CHO 218,76 g / PTN 52,45 g / LIP 22,50 g / Fe 9,11 mg / Sódio 961,69 mg / Zn 6,12 mg / Ca 502,03 mg / VIT A 896,83 mcg / Mg 282,59 mg / VIT C 80,30 mg / Fibras 24,33 g  
Cardápio período parcial: VCT 688,52 KCAL / CHO 115,15 g / PTN 28,66 g / LIP 12,76 g / Fe 5,42 mg / Sódio 563,93 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,27 mg / VIT A 714,10 mcg / Mg 158,96 mg / VIT C 41,08 mg / Fibras 13,15 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.