



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó	Leite	Leite c/ cacau em pó	Leite	Banana picada c/ creme de leite em pó
		Biscoito de polvilho caseiro	Pão caseiro c/ manteiga	Pão caseiro c/ manteiga	Pão caseiro c/ manteiga	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura
		Feijão carioca	Feijão carioca	Polenta cremosa	Feijão carioca	Frango desfiado
		Ovo mexido	Frango desfiado	Carne moída c/ molho de tomate in natura	Pernil desfiado	Frango desfiado
Acelga refogada	Abóbora refogada	Couve refogada	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Couve refogada	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite	Leite c/ cacau em pó	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite	Leite c/ cacau em pó
		Pão caseiro c/ manteiga	Biscoito de polvilho caseiro		Pão caseiro c/ manteiga	Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Carne moída	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Cenoura refogada	Frango desfiado	Ovo mexido c/ tomate	Frango desfiado	Isclas de fígado
Repolho refogado	Acelga refogada		Abóbora refogada	Batata sauté		

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g  
 Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Chuchu c/ cenoura refogada Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau um pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g  
Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g  
Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maçã	Mamao	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Chuchu c/ cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1019,73 KCAL / CHO 154,22 g / PTN 42,05 g / LIP 25,81 g / Fe 7,82 mg / Sódio 918,92 mg / Zn 4,77 mg / Ca 491,84 mg / VIT A 722,84 mcg / Mg 192,50 mg / VIT C 39,37 mg / Fibras 13,76 g  
Cardápio período parcial: VCT 471,66 KCAL / CHO 71,73 g / PTN 20,17 g / LIP 11,24 g / Fe 3,59 mg / Sódio 443,15 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,54 mg / VIT A 519,43 mcg / Mg 93,64 mg / VIT C 15,88 mg / Fibras 6,77 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.