



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ banana e abacate Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ banana e maça Maça	Feriado	Atividade suspensa
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maça	Leite batido c/ maça e banana mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Pur� de abóbora	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Beterraba em cubos	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ maçã e banana Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz branco Pernil em cubos c/ molho de tomate Salada de acelga	Caldo verde: Creme de batata inglesa, couve picada e frango desfiado Cebolinha picada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Banana	Leite batido c/ abacate Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada c/ molho de tomate Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Pão caseiro c/ geleia	Leite batido c/ maçã e banana Banana	Leite batido c/ banana caramelizada Maçã	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Beterraba ralada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa Couve refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Purê de batata Vinagrete c/ tomate e cebola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Maça	Leite batido c/ abacate Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão e banana Mamão	Leite c/ cacau em p� Banana
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moıda Chuchu c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Fricass� de frango Batata saut� Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ maça e banana Banana	Leite c/ cacau em p� Maça	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Carne moıda c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Fricass� de frango Batata saut� Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Banana	Leite batido c/ abacate e banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Caldo verde: Creme de batata inglesa, couve picada e frango desfiado Cebolinha picada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Acelga refogada	Canja caipira: Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã c/ melão	Leite batido c/ maçã e banana Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ batido mamão Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Canja caipira: Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Vinagrete c/ tomate e cebola Escarola refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.