



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão e maçã Banana Chips de maçã	Feriado	Atividade Suspensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface Suco de uva integral		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Frango em cubos acebolado Cenoura refogada Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida Salada de acelga		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em p� Mamão Chips de maçã
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de alface Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura refogada Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Mamão Chips de maçã	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Ma��	Leite c/ cacau em p� Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Fil� de peixe c/ molho de tomate Batata saut� Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Banana	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Mamão Chips de maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Salada de alface Suco de uva integral

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão Chips de maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Suco de uva integral

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.