



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - DEZEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata sautê
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Batata sutê	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - DEZEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maça	Banana
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Maça	Laranja	Melancia	Maça
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - DEZEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Laranja	Mel��o	Ma��	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata saut��	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
	SERVIÇO COLA��O TARDE	Mam��o	Melancia	Laranja	Ma��	Banana
	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Fil�� de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - DEZEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Atividade suspensa	Feriado de Natal	Atividade suspensa
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Maçã			
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre			
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão			
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 4,25 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.