Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO IV

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS			31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	SERVIÇO **LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ banana Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão picado c/ aveia	Leite batido c/ abacate e banana Pão caseiro c/ queijo meia cura
		SERVIÇO **REFEIÇÃO MANHÃ**	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Cenoura ralada c/ tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado refogado Purê de batata Salada de acelga	Macarrão parafuso alho e óleo Feijão carioca Carne moída c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		SERVIÇO **LANCHE DA TARDE**	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito caseiro de polvilho	Leite c/ cacau em pó Mamão picado	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ maçã e mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite batido c/ banana Biscoito caseiro de polvilho
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Pernil em cubos c/ cenoura Abobrinha refogada Salada de escarola	Mandioca cozida Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Carne moída c/ cenoura ralada Beterraba cozida Salada de repolho	Escondidinho de batata inglesa Frango desfiado c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Salada de acelga c/ cenoura

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1082,91 KCAL / CHO 152,33 g / PTN 56,69 g / LIP 27,06 g / Fe 8,28 mg / Sódio 1056,51 mg / Zn 6,31 mg / Ca 646,51 mg / VIT A 688,20 mcg / Mg 228,09 mg / VIT C 78,34 mg / Fibras 18,94 g**
Cardápio período parcial: **VCT 530,05 KCAL / CHO 77,43 g / PTN 27,33 g / LIP 12,14 g / Fe 3,57 mg / Sódio 478,90 mg / Zn 3,09 mg / Ca 291,92 mg / VIT A 377,60 mcg / Mg 111,66 mg / VIT C 43,21 mg / Fibras 9,77 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO IV

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS			07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	SERVIÇO **LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Mamão picado c/ aveia Chips de maçã	Leite batido c/ maçã e banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e cacau em pó
		SERVIÇO **REFEIÇÃO MANHÃ**	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Salada de escarola c/ cenoura ralada	Macarrão parafuso alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga c/ tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ cenoura ralada Couve refogada Doce de banana individual s/ açúcar	Macarrão parfuso c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha e cenoura refogadas Salada de repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		SERVIÇO **LANCHE DA TARDE**	Leite batido c/ banana Biscoito de polvilho caseiro Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão picado c/ aveia Chips de maçã	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ quejo meia cura	Leite c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de batata inglesa Frango desfiado c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura Salada de repolho Doce de banana individual s/ açúcar	Macarrão parafuso alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abóbora e tomate refogados Espinafre refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate Abobrinha refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Pernil em cubos c/ cenoura Salada de alface c/ tomate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1082,91 KCAL / CHO 152,33 g / PTN 56,69 g / LIP 27,06 g / Fe 8,28 mg / Sódio 1056,51 mg / Zn 6,31 mg / Ca 646,51 mg / VIT A 688,20 mcg / Mg 228,09 mg / VIT C 78,34 mg / Fibras 18,94 g**
Cardápio período parcial: **VCT 530,05 KCAL / CHO 77,43 g / PTN 27,33 g / LIP 12,14 g / Fe 3,57 mg / Sódio 478,90 mg / Zn 3,09 mg / Ca 291,92 mg / VIT A 377,60 mcg / Mg 111,66 mg / VIT C 43,21 mg / Fibras 9,77 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO IV

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -ABRIL/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS	14/04/2025 Segunda-feira	15/04/2025 Terça-feira	16/04/2025 Quarta-feira	17/04/2025 Quinta-feira	18/04/2025 Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ** / CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL** — SERVIÇO **LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido c/ maçã e banana Banana picada c/ aveia Chips de maçã	**FERIADO NACIONAL SEXTA-FEIRA SANTA**
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ** / CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL** — SERVIÇO **REFEIÇÃO MANHÃ**	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Espinafre refogado	Arroz branco Feijão carioca Fricassê de frango c/ molho de tomate in natura, cenoura ralada e queijo meia cura Batata sautê Salada de alface	Arroz branco Feijoada c/ pernil em cubos, cenoura e batata picadas Farofa com cebola Couve refogada	Purê de batata inglesa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de acelga c/ tomate	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE** / CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL** — SERVIÇO **LANCHE DA TARDE**	Leite c/ cacau em pó Maçã Chips de maçã	Leite batido c/ mamão Biscoito de polvilho Banana	Smoothie de banana c/ aveia Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE** / CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL** — **SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE**	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída refogada Abobrinha e abóbora refogadas Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Fricassê de frango c/ molho de tomate in natura, cenoura ralada e queijo meia cura Batata sautê Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijoada c/ pernil em cubos, cenoura e batata picadas Farofa c/ cebola Couve refogada	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1082,91 KCAL / CHO 152,33 g / PTN 56,69 g / LIP 27,06 g / Fe 8,28 mg / Sódio 1056,51 mg / Zn 6,31 mg / Ca 646,51 mg / VIT A 688,20 mcg / Mg 228,09 mg / VIT C 78,34 mg / Fibras 18,94 g**
Cardápio período parcial: **VCT 530,05 KCAL / CHO 77,43 g / PTN 27,33 g / LIP 12,14 g / Fe 3,57 mg / Sódio 478,90 mg / Zn 3,09 mg / Ca 291,92 mg / VIT A 377,60 mcg / Mg 111,66 mg / VIT C 43,21 mg / Fibras 9,77 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO IV

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS	21/04/2025 Segunda-feira	22/04/2025 Terça-feira	23/04/2025 Quarta-feira	24/04/2025 Quinta-feira	25/04/2025 Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ** — CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL** — SERVIÇO **LANCHE DA MANHÃ**	**FERIADO NACIONAL TIRADENTES**	Leite c/ cacau em pó Maçã Chips de maçã	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão picado c/ aveia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ** — SERVIÇO **REFEIÇÃO MANHÃ**		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Salada de acelga c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura Salada de alface Doce de banana individual s/ açúcar	Purê de batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de escarola
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE** — SERVIÇO **LANCHE DA TARDE**		Leite batido c/ banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Banana picada c/aveia Chips de maçã	Leite c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE** — **SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE**		Macarrão parafuso alho e óleo Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate Abobrinha refogada Salada de alface Doce de banana individual s/ açúcar	Purê de batata inglesa Feijão carioca Fígado picado refogado Salada de acelga c/ tomate	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Carne em cubos refogada Abóbora refogada Salada de repolho

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1082,91 KCAL / CHO 152,33 g / PTN 56,69 g / LIP 27,06 g / Fe 8,28 mg / Sódio 1056,51 mg / Zn 6,31 mg / Ca 646,51 mg / VIT A 688,20 mcg / Mg 228,09 mg / VIT C 78,34 mg / Fibras 18,94 g**
Cardápio período parcial: **VCT 530,05 KCAL / CHO 77,43 g / PTN 27,33 g / LIP 12,14 g / Fe 3,57 mg / Sódio 478,90 mg / Zn 3,09 mg / Ca 291,92 mg / VIT A 377,60 mcg / Mg 111,66 mg / VIT C 43,21 mg / Fibras 9,77 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO IV

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS			28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	SERVIÇO **LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Maçã Chips de maçã	Leite batido c/ mamão Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	**FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHO**	**ATIVIDADE SUSPENSA**
		SERVIÇO **REFEIÇÃO MANHÃ**	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Salada de acelga c/ tomate	Macarrão parafuso alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ batata e molho de tomate in natura Salada de alface c/ cenoura		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		SERVIÇO **LANCHE DA TARDE**	Leite batido c/ abacate e banana Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Maçã picada c/ aveia Chips de maçã	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioquinha Frango desfiado c/ tomate Salada de repolho c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Carne moída c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Salada de acelga c/ tomate		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1082,91 KCAL / CHO 152,33 g / PTN 56,69 g / LIP 27,06 g / Fe 8,28 mg / Sódio 1056,51 mg / Zn 6,31 mg / Ca 646,51 mg / VIT A 688,20 mcg / Mg 228,09 mg / VIT C 78,34 mg / Fibras 18,94 g**
Cardápio período parcial: **VCT 530,05 KCAL / CHO 77,43 g / PTN 27,33 g / LIP 12,14 g / Fe 3,57 mg / Sódio 478,90 mg / Zn 3,09 mg / Ca 291,92 mg / VIT A 377,60 mcg / Mg 111,66 mg / VIT C 43,21 mg / Fibras 9,77 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.