



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	ATIVIDADE SUSPensa DIA DO PROFESSOR	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite caramelizado Pão c/ requeijão cremoso
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada		Arroz branco Feijão preto Fígado picado Batata sauté	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria		Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada		Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.