



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Feriado	Atividade suspensa			
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Maçã			Banana		
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Escarola refogada			Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Escarola refogada abóbora refogada		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga			Feriado	Atividade suspensa	
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melão	Banana					Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Batata sauté					Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno: ovo c/ tomate picado Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1031,11 KCAL / CHO 156,13 g / PTN 42,88 g / LIP 25,89 g / Fe 8,18 mg / Sódio 912,30 mg / Zn 4,91 mg / Ca 499,80 mg / VIT A 657,05 mcg / Mg 201,09 mg / VIT C 43,32 mg / Fibras 14,72 g
Cardápio período parcial: VCT 486,31 KCAL / CHO 74,48 g / PTN 21,09 g / LIP 11,27 g / Fe 3,98 mg / Sódio 436,33 mg / Zn 2,42 mg / Ca 250,59 mg / VIT A 492,88 mcg / Mg 104,53 mg / VIT C 23,18 mg / Fibras 7,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CÁRDPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Abacate
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno: ovo c/ tomate picado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca frango desfiado c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Escarola refogada Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia	Mamão	Laranja	Abacate	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Beterraba em cubos refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Cenoura refogada Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1031,11 KCAL / CHO 156,13 g / PTN 42,88 g / LIP 25,89 g / Fe 8,18 mg / Sódio 912,30 mg / Zn 4,91 mg / Ca 499,80 mg / VIT A 657,05 mcg / Mg 201,09 mg / VIT C 43,32 mg / Fibras 14,72 g
Cardápio período parcial: VCT 486,31 KCAL / CHO 74,48 g / PTN 21,09 g / LIP 11,27 g / Fe 3,98 mg / Sódio 436,33 mg / Zn 2,42 mg / Ca 250,59 mg / VIT A 492,88 mcg / Mg 104,53 mg / VIT C 23,18 mg / Fibras 7,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melão	Laranja	Mamão	Maçã	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Beterraba em cubos refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Banana	Maçã	Laranja	Mamão	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1031,11 KCAL / CHO 156,13 g / PTN 42,88 g / LIP 25,89 g / Fe 8,18 mg / Sódio 912,30 mg / Zn 4,91 mg / Ca 499,80 mg / VIT A 657,05 mcg / Mg 201,09 mg / VIT C 43,32 mg / Fibras 14,72 g
Cardápio período parcial: VCT 486,31 KCAL / CHO 74,48 g / PTN 21,09 g / LIP 11,27 g / Fe 3,98 mg / Sódio 436,33 mg / Zn 2,42 mg / Ca 250,59 mg / VIT A 492,88 mcg / Mg 104,53 mg / VIT C 23,18 mg / Fibras 7,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango xadrez à brasileira: frango desfiado, cenoura em cubos, batata em cubos e tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Purê de abóbora	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Tomate assado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melão	Melancia	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Cenoura refogada Escarola refogada	Canja caipira: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1031,11 KCAL / CHO 156,13 g / PTN 42,88 g / LIP 25,89 g / Fe 8,18 mg / Sódio 912,30 mg / Zn 4,91 mg / Ca 499,80 mg / VIT A 657,05 mcg / Mg 201,09 mg / VIT C 43,32 mg / Fibras 14,72 g
Cardápio período parcial: VCT 486,31 KCAL / CHO 74,48 g / PTN 21,09 g / LIP 11,27 g / Fe 3,98 mg / Sódio 436,33 mg / Zn 2,42 mg / Ca 250,59 mg / VIT A 492,88 mcg / Mg 104,53 mg / VIT C 23,18 mg / Fibras 7,77 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.