Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO III

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS			30/06/2025 Segunda-feira	01/07/2025 Terça-feira	02/07/2025 Quarta-feira	03/07/2025 Quinta-feira	04/07/2025 Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	**SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê c/ queijo ralado	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		**SERVIÇO LANCHE DA TARDE**	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Cenoura refogada Escarola refogada	Sopa: Mandioca, feijão carioca, carne em cubos e couve	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1047,36 KCAL / CHO 154,51 g / PTN 44,02 g / LIP 28,29 g / Fe 7,82 mg / Sódio 972,71 mg / Zn 4,94 mg / Ca 555,46 mg / VIT A 745,43 mcg / Mg 196,33 mg / VIT C 42,92 mg / Fibras 14,30 g**
Cardápio período parcial: **VCT 485,44 KCAL / CHO 71,92 g / PTN 21,27 g / LIP 12,49 g / Fe 3,66 mg / Sódio 499,89 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 563,77 mcg / Mg 96,60 mg / VIT C 25,38 mg / Fibras 7,31 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO III

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS			07/07/2025 Segunda-feira	08/07/2025 Terça-feira	09/07/2025 Quarta-feira	10/07/2025 Quinta-feira	11/07/2025 Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	**SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	**FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA**	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja		Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê	**Canja:** arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado		Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada	Batata doce sautê Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		**SERVIÇO LANCHE DA TARDE**	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó		Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão		Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada Escarola refogada		**Sopa:** macarrão padre nosso, feijão carioca, frango desfiado, cenoura em cubos	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1047,36 KCAL / CHO 154,51 g / PTN 44,02 g / LIP 28,29 g / Fe 7,82 mg / Sódio 972,71 mg / Zn 4,94 mg / Ca 555,46 mg / VIT A 745,43 mcg / Mg 196,33 mg / VIT C 42,92 mg / Fibras 14,30 g**
Cardápio período parcial: **VCT 485,44 KCAL / CHO 71,92 g / PTN 21,27 g / LIP 12,49 g / Fe 3,66 mg / Sódio 499,89 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 563,77 mcg / Mg 96,60 mg / VIT C 25,38 mg / Fibras 7,31 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO III

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS			14/07/2025 Segunda-feira	15/07/2025 Terça-feira	16/07/2025 Quarta-feira	17/07/2025 Quinta-feira	18/07/2025 Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	**SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ**	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Laranja	Maçã	Mamão	Banana c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada	Batata doce sautê Feijão carioca Frango desfiado acebolado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		**SERVIÇO LANCHE DA TARDE**	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba cozida Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	**Sopa:** macarrão padre nosso, feijão carioca, frango desfiado e cenoura em cubos	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1047,36 KCAL / CHO 154,51 g / PTN 44,02 g / LIP 28,29 g / Fe 7,82 mg / Sódio 972,71 mg / Zn 4,94 mg / Ca 555,46 mg / VIT A 745,43 mcg / Mg 196,33 mg / VIT C 42,92 mg / Fibras 14,30 g**
Cardápio período parcial: **VCT 485,44 KCAL / CHO 71,92 g / PTN 21,27 g / LIP 12,49 g / Fe 3,66 mg / Sódio 499,89 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 563,77 mcg / Mg 96,60 mg / VIT C 25,38 mg / Fibras 7,31 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO III

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS			21/07/2025 Segunda-feira	22/07/2025 Terça-feira	23/07/2025 Quarta-feira	24/07/2025 Quinta-feira	25/07/2025 Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	**SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ**	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Chuchu refogado	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		**SERVIÇO LANCHE DA TARDE**	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Escarola c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sautê Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1047,36 KCAL / CHO 154,51 g / PTN 44,02 g / LIP 28,29 g / Fe 7,82 mg / Sódio 972,71 mg / Zn 4,94 mg / Ca 555,46 mg / VIT A 745,43 mcg / Mg 196,33 mg / VIT C 42,92 mg / Fibras 14,30 g**
Cardápio período parcial: **VCT 485,44 KCAL / CHO 71,92 g / PTN 21,27 g / LIP 12,49 g / Fe 3,66 mg / Sódio 499,89 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 563,77 mcg / Mg 96,60 mg / VIT C 25,38 mg / Fibras 7,31 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO III

SHA Alimentação Escolar

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS			28/07/2025 Segunda-feira	29/07/2025 Terça-feira	30/07/2025 Quarta-feira	31/07/2025 Quinta-feira	01/08/2025 Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL MANHÃ**	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM **PERÍODO INTEGRAL**	**SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ**	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: batata, feijão carioca, carne em cubos e couve	Macarrão padre nosso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Beterraba cozida	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO **PARCIAL TARDE**		**SERVIÇO LANCHE DA TARDE**	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1047,36 KCAL / CHO 154,51 g / PTN 44,02 g / LIP 28,29 g / Fe 7,82 mg / Sódio 972,71 mg / Zn 4,94 mg / Ca 555,46 mg / VIT A 745,43 mcg / Mg 196,33 mg / VIT C 42,92 mg / Fibras 14,30 g**
Cardápio período parcial: **VCT 485,44 KCAL / CHO 71,92 g / PTN 21,27 g / LIP 12,49 g / Fe 3,66 mg / Sódio 499,89 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 563,77 mcg / Mg 96,60 mg / VIT C 25,38 mg / Fibras 7,31 g**
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço
Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.