

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Chips de maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abobora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté c/ queijo ralado Salada de escarola
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado Frango em cubos Beterraba cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Sopa: Macarrão parafuso, feijão carioca, frango em cubos e cenoura Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cebola Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1297,55 KCAL / CHO 218,04 g / PTN 54,49 g / LIP 23,77 g / Fe 10,10 mg / Sódio 962,63 mg / Zn 6,65 mg / Ca 526,79 mg / VIT A 933,81 mcg / Mg 293,55 mg / VIT C 97,39 mg / Fibras 25,65 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
SERVIÇO LANCHE DA TARDE		Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Chips de maçã Banana c/ aveia	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ requeijão caseiro	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de tomate e escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado acebolado Batata sautê Salada de alface	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1297,55 KCAL / CHO 218,04 g / PTN 54,49 g / LIP 23,77 g / Fe 10,10 mg / Sódio 962,63 mg / Zn 6,65 mg / Ca 526,79 mg / VIT A 933,81 mcg / Mg 293,55 mg / VIT C 97,39 mg / Fibras 25,65 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1ª Etapa e 2ª Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ banana Chips de maçã Mamão	FERIADO CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Creme de milho c/ queijo ralado Salada de alface		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Pão c/ manteiga Maçã	Salada frutas (Banana + maçã + mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioca, feijão carioca, carne em cubos e couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Creme de milho c/ queijo ralado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Cenoura refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1297,55 KCAL / CHO 218,04 g / PTN 54,49 g / LIP 23,77 g / Fe 10,10 mg / Sódio 962,63 mg / Zn 6,65 mg / Ca 526,79 mg / VIT A 933,81 mcg / Mg 293,55 mg / VIT C 97,39 mg / Fibras 25,65 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados na 1^a Etapa e 2^a Etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana	Leite batido c/ banana e mamão Pão c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: Batata, feijão carioca, carne em cubos, couve e queijo ralado	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Salada de beterraba ralada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado Frango desfiado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz branco Filé de peixe c/ molho de tomate Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1297,55 KCAL / CHO 218,04 g / PTN 54,49 g / LIP 23,77 g / Fe 10,10 mg / Sódio 962,63 mg / Zn 6,65 mg / Ca 526,79 mg / VIT A 933,81 mcg / Mg 293,55 mg / VIT C 97,39 mg / Fibras 25,65 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.