



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1 a Etapa e 2 a Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Chips de maça Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maça Chips de maça Banana	Leite c/ cacau em p� Chips de maça Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carnes em cubos Salada de acelga	Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abobora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata saut� c/ queijo ralado Salada de escarola Laranja ponkan
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Chips de maça Mamão	Leite batido c/ mamão Chips de maça Banana	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maça + mamão + suco de laranja) Leite batido c/ banana Maça
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo ralado Frango em cubos Beterraba refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada Laranja ponkan	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Salada de alface Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cebola Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1309,23 KCAL / CHO 220,97 g / PTN 54,74 g / LIP 23,70 g / Fe 10,15 mg / Sódio 962,71 mg / Zn 6,68 mg / Ca 527,15 mg / VIT A 936,13 mcg / Mg 298,91 mg / VIT C 98,28 mg / Fibras 25,87 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de a   ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1ª Etapa e 2ª Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ maçã e banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Banana
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Polenta cremosa c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface Laranja ponkan	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Banana com aveia	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ requeijão
		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de tomate e escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Laranja ponkan	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1309,23 KCAL / CHO 220,97 g / PTN 54,74 g / LIP 23,70 g / Fe 10,15 mg / Sódio 962,71 mg / Zn 6,68 mg / Ca 527,15 mg / VIT A 936,13 mcg / Mg 298,91 mg / VIT C 98,28 mg / Fibras 25,87 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1ª Etapa e 2ª Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ maçã e banana Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ banana Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geleia de uva
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata sauté c/ queijo ralado Laranja ponkan	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de escarola
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Chips de maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Salada de escarola	Mandioca Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada Laranja ponkan	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate e queijo ralado Pernil em cubos Cenoura ralada Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1309,23 KCAL / CHO 220,97 g / PTN 54,74 g / LIP 23,70 g / Fe 10,15 mg / Sódio 962,71 mg / Zn 6,68 mg / Ca 527,15 mg / VIT A 936,13 mcg / Mg 298,91 mg / VIT C 98,28 mg / Fibras 25,87 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1  Etapa e 2  Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana	Leite batido c/ banana e mamão Pão c/ requeijão	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Beterraba refogada	Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa com cebola Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga Laranja ponkan
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana	Leite batido c/ maçã e banana Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso alho e óleo c/ queijo ralado Frango desfiado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz branco Filé de peixe c/ molho de tomate Batata sautê Laranja ponkan	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1309,23 KCAL / CHO 220,97 g / PTN 54,74 g / LIP 23,70 g / Fe 10,15 mg / Sódio 962,71 mg / Zn 6,68 mg / Ca 527,15 mg / VIT A 936,13 mcg / Mg 298,91 mg / VIT C 98,28 mg / Fibras 25,87 g
Cardápio período parcial: VCT 714,81 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 30,68 g / LIP 13,81 g / Fe 6,38 mg / Sódio 546,58 mg / Zn 3,85 mg / Ca 323,68 mg / VIT A 737,72 mcg / Mg 174,46 mg / VIT C 48,66 mg / Fibras 14,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.
Os alimentos deverão ser bem cozidos.
Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.