



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Batata sautê
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de tomate Banana

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1272,34 KCAL / CHO 218,80 g / PTN 51,63 g / LIP 21,77 g / Fe 8,85 mg / Sódio 923,39 mg / Zn 6,00 mg / Ca 468,16 mg / VIT A 732,77 mcg / Mg 275,36 mg / VIT C 70,51 mg / Fibras 23,21 g  
 Cardápio período parcial: VCT 686,94 KCAL / CHO 117,58 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,24 mg / Sódio 519,96 mg / Zn 3,20 mg / Ca 260,77 mg / VIT A 577,82 mcg / Mg 154,98 mg / VIT C 35,00 mg / Fibras 12,51 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Banana	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1272,34 KCAL / CHO 218,80 g / PTN 51,63 g / LIP 21,77 g / Fe 8,85 mg / Sódio 923,39 mg / Zn 6,00 mg / Ca 468,16 mg / VIT A 732,77 mcg / Mg 275,36 mg / VIT C 70,51 mg / Fibras 23,21 g  
 Cardápio período parcial: VCT 686,94 KCAL / CHO 117,58 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,24 mg / Sódio 519,96 mg / Zn 3,20 mg / Ca 260,77 mg / VIT A 577,82 mcg / Mg 154,98 mg / VIT C 35,00 mg / Fibras 12,51 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geleia de uva	Leite batido c/ banana e maçã Banana	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	ATIVIDADE SUSPENSA
	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho Banana			
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface Banana		

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1272,34 KCAL / CHO 218,80 g / PTN 51,63 g / LIP 21,77 g / Fe 8,85 mg / Sódio 923,39 mg / Zn 6,00 mg / Ca 468,16 mg / VIT A 732,77 mcg / Mg 275,36 mg / VIT C 70,51 mg / Fibras 23,21 g  
 Cardápio período parcial: VCT 686,94 KCAL / CHO 117,58 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,24 mg / Sódio 519,96 mg / Zn 3,20 mg / Ca 260,77 mg / VIT A 577,82 mcg / Mg 154,98 mg / VIT C 35,00 mg / Fibras 12,51 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho Banana	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Pão batido c/ banana Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface Banana	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1272,34 KCAL / CHO 218,80 g / PTN 51,63 g / LIP 21,77 g / Fe 8,85 mg / Sódio 923,39 mg / Zn 6,00 mg / Ca 468,16 mg / VIT A 732,77 mcg / Mg 275,36 mg / VIT C 70,51 mg / Fibras 23,21 g  
 Cardápio período parcial: VCT 686,94 KCAL / CHO 117,58 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,24 mg / Sódio 519,96 mg / Zn 3,20 mg / Ca 260,77 mg / VIT A 577,82 mcg / Mg 154,98 mg / VIT C 35,00 mg / Fibras 12,51 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.