



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ maçã e banana Banana	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata saut�e Ponc� (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Ma��	Leite batido c/ abacate Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana e cacau Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Salada de acelga Banana (agricultura)	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura ralada Ponc� (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Couve refogada Banana (agricultura)	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Chuchu refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Frango em cubos Beterraba em cubos cozida Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface Banana (agricultura)	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite c/ cacau em p� Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Repolho refogado	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga Banana (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Ma��	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ banana e cacau Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca File de peixe assado c/ tomate e cheiro verde Banana (agricultura)	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite batido c/ banana e cacau Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Fil� de peixe c/ tomate e cheiro verde	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface Banana (agricultura)	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Ma��	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Salada de frutas (banana + maçã +mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil desfiado Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Carne em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.