



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito de povilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maçã	Mamão	Banana c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sauté Escarola refogada	Batata doce sauté Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de povilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Frango desfiado Salada de beterraba em cubos Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Macarrão padre nosso alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1046,92 KCAL / CHO 154,42 g / PTN 43,97 g / LIP 28,32 g / Fe 7,84 mg / Sódio 972,37 mg / Zn 4,94 mg / Ca 556,72 mg / VIT A 742,80 mcg / Mg 198,03 mg / VIT C 50,91 mg / Fibras 14,20 g
 Cardápio período parcial: VCT 483,04 KCAL / CHO 71,22 g / PTN 21,30 g / LIP 12,49 g / Fe 4,16 mg / Sódio 500,19 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 584,27 mcg / Mg 98,10 mg / VIT C 29,25 mg / Fibras 7,19 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de povilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Chuchu refogado	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de povilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Tomate e escarola refogados	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sauté Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1046,92 KCAL / CHO 154,42 g / PTN 43,97 g / LIP 28,32 g / Fe 7,84 mg / Sódio 972,37 mg / Zn 4,94 mg / Ca 556,72 mg / VIT A 742,80 mcg / Mg 198,03 mg / VIT C 50,91 mg / Fibras 14,20 g
 Cardápio período parcial: VCT 483,04 KCAL / CHO 71,22 g / PTN 21,30 g / LIP 12,49 g / Fe 4,16 mg / Sódio 500,19 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 584,27 mcg / Mg 98,10 mg / VIT C 29,25 mg / Fibras 7,19 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sauté Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Salada de beterraba em cubos Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1046,92 KCAL / CHO 154,42 g / PTN 43,97 g / LIP 28,32 g / Fe 7,84 mg / Sódio 972,37 mg / Zn 4,94 mg / Ca 556,72 mg / VIT A 742,80 mcg / Mg 198,03 mg / VIT C 50,91 mg / Fibras 14,20 g
Cardápio período parcial: VCT 483,04 KCAL / CHO 71,22 g / PTN 21,30 g / LIP 12,49 g / Fe 4,16 mg / Sódio 500,19 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 584,27 mcg / Mg 98,10 mg / VIT C 29,25 mg / Fibras 7,19 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate e queijo ralado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Escarola refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Mandioca cozida Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1046,92 KCAL / CHO 154,42 g / PTN 43,97 g / LIP 28,32 g / Fe 7,84 mg / Sódio 972,37 mg / Zn 4,94 mg / Ca 556,72 mg / VIT A 742,80 mcg / Mg 198,03 mg / VIT C 50,91 mg / Fibras 14,20 g
Cardápio período parcial: VCT 483,04 KCAL / CHO 71,22 g / PTN 21,30 g / LIP 12,49 g / Fe 4,16 mg / Sódio 500,19 mg / Zn 2,35 mg / Ca 274,15 mg / VIT A 584,27 mcg / Mg 98,10 mg / VIT C 29,25 mg / Fibras 7,19 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.