



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1^a Etapa e 2^a Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maça Mamão	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ cacau em p� Mamão
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moıda c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em p� Maça	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moıda Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata saut�

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio per do integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio per do parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Chuchu c/ cenoura refogada Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maça Banana	Leite batido c/ banana Mamão
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moida Cenoura refogada Salada de repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Salada de frutas (banana + maça + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - MAIO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		25/05/2026	24/05/2026	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ mamão e maça Banana	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga Banana
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moıda Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata saut�
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maça + mamão + suco de laranja) Mamão
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Chuchu c/ cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moıda Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1116,55 KCAL / CHO 194,76 g / PTN 46,03 g / LIP 16,95 g / Fe 8,41 mg / Sódio 816,84 mg / Zn 5,46 mg / Ca 313,14 mg / VIT A 755,08 mcg / Mg 253,38 mg / VIT C 41,69 mg / Fibras 21,04 g
Cardápio período parcial: VCT 681,50 KCAL / CHO 116,09 g / PTN 27,74 g / LIP 11,66 g / Fe 5,22 mg / Sódio 506,08 mg / Zn 3,21 mg / Ca 264,37 mg / VIT A 594,77 mcg / Mg 155,24 mg / VIT C 35,25 mg / Fibras 12,59 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.