



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	<b>Feriado</b>	<b>Atividade suspensa</b>
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Melancia		
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia		
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Laranja		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Purê de abóbora	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g  
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ geleia	Leite c/ cacau um pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Mamão	Banana c/ mamão	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Beterraba em cubos	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite Biscoito de polvilho caseiro
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Maçã	Laranja	Banana c/ maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	<b>Caldo verde:</b> Creme de batata inglesa, couve picada e frango desfiado  Cebolinha picada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada refogada Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g  
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		<b>SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ</b>	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Abacate
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Chuchu c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Cenoura refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Fricassê de frango Batata sauté Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b>	Leite Pão caseiro c/ geleia	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		<b>SERVIÇO COLAÇÃO TARDE</b>	Laranja	Melão c/ melancia	Melancia	Banana	Maçã
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Fricassê de frango Batata sauté Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g  
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ geleia	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia c/ melão	Banana	Laranja	Melão	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada c/ molho de tomate in natura Cenoura ralada refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia	Leite Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Banana c/ abacate	Melão	Maçã	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Purê de batata inglesa Tomate em cubos assado

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g  
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Berçário** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ geleia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Mamão	Laranja	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	<b>Caldo verde:</b> Creme de batata inglesa, couve picada e frango desfiado  Cebolinha picada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	<b>Canja caipira:</b> Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite Pão caseiro c/ geleia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia c/ melão	Banana	Laranja	Melão	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	<b>Canja caipira:</b> Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Tomate refogado Escarola refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Couve refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g  
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.