



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1^a Etapa e 2^a Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve Suco de uva integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) Leite batido c/ banana Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado Banana	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve Suco de uva integral

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 2308,46 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
 Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1^a Etapa e 2^a Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Beterraba ralada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Abóbora refogada Salada de alface Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 2308,46 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1^a Etapa e 2^a Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Maçã	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 2308,46 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
 Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1^a Etapa e 2^a Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Atividade suspensa	Feriado de Natal
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Acelga refogada		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Maçã	Atividade suspensa	Atividade suspensa
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abobrinha refogada	Arroz branco Ovo mexido Cenoura refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 2308,46 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g
 Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.