



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ mamão e banana Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana (agricultura)	Leite c/ chocolate Mamão Chips de maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de figado Batata sauté	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana (agricultura)		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite caramelizado Biscoito maria	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão Chips de maçã	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Salsicha acebolada Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate Biscoito maisena	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite batido c/ banana e maçã Mamão Chips de maçã	Leite c/ café Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana (agricultura)	
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã	Leite Flocos de milho	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne em cubos Cenoura refogada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana (agricultura)		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Leite caramelizado Banana (agricultura)	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Pernil em cubos Abóbora refogada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana (agricultura)	
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Banana (agricultura) Chips de maçã	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Suco de goiaba Biscoito maisena
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Banana (agricultura)	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã	Leite Flocos de milho
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Linguíça acebolada Salada de pepino e tomate	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Batata sautê Salada de repolho
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana (agricultura)	
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito maria	Leite batido c/ banana e maçã Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Maçã	Leite Flocos de milho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sautê	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE		Banana (agricultura)			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como têm também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.