



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão	Feriado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abóbora refogada	Atividade suspensa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana	
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno: ovo c/ tomate picado Salada de acelga	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana	Leite batido c/ maçã e banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Maçã
		Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno: ovo c/ tomate picado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Escarola refogada Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Banana	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado
		Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Beterraba ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos acebolado Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ maça e banana Maça	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Banana	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Batata saut�	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Beterraba em cubos refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Banana	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Maça	Leite batido c/ banana e abacate Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Escarola refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite batido c/ banana e abacate Pão c/ manteiga
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango xadrez � brasileira: frango em cubos, cenoura em cubos, batata em cubos e tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Pur� de abóbora	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura saut� Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Tomate assado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Mamão	Salada de frutas (banana + melão +mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana e abacate Banana	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e banana Ma��
		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura saut� Salada de escarola	Canja caipira: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.