



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão e maçã Banana Chips de maçã (Agricultura familiar)	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Batata sautê Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Frango em cubos acebolado Cenoura refogada Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1290,52 KCAL / CHO 223,35 g / PTN 51,98 g / LIP 21,68 g / Fe 8,92 mg / Sódio 923,15 mg / Zn 6,06 mg / Ca 463,16 mg / VIT A 724,87 mcg / Mg 281,88 mg / VIT C 51,92 mg / Fibras 23,38 g  
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)	Leite c/ cacau em pó Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Batata sautê Suco de uva integral (Agricultura familiar)

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1290,52 KCAL / CHO 223,35 g / PTN 51,98 g / LIP 21,68 g / Fe 8,92 mg / Sódio 923,15 mg / Zn 6,06 mg / Ca 463,16 mg / VIT A 724,87mcg / Mg 281,88 mg / VIT C 51,92 mg / Fibras 23,38 g  
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026**

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Maternal II** (faixa etária de 03 anos) e **1ª Etapa e 2ª Etapa** (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Posta de peixe c/ tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1290,52 KCAL / CHO 223,35 g / PTN 51,98 g / LIP 21,68 g / Fe 8,92 mg / Sódio 923,15 mg / Zn 6,06 mg / Ca 463,16 mg / VIT A 724,87mcg / Mg 281,88 mg / VIT C 51,92 mg / Fibras 23,38 g  
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão c/ geléia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Posta de peixe c/ tomate Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne coída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã (Agricultura familiar)	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Salada de frutas (Banana + maçã + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface Suco de uva integral (Agricultura familiar)	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1290,52 KCAL / CHO 223,35 g / PTN 51,98 g / LIP 21,68 g / Fe 8,92 mg / Sódio 923,15 mg / Zn 6,06 mg / Ca 463,16 mg / VIT A 724,87 mcg / Mg 281,88 mg / VIT C 51,92 mg / Fibras 23,38 g  
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.