

PROJETO MOVIMENTA+					
PÚBLICO ALVO		MAIORES DE 16 ANOS			
MODALIDADE	LOCAL	PERÍODO	DIAS	PROFESSOR	VAGAS DISPONIVEIS
GINASTICA					
	Água Quente (Centro Comunitário)	MANHÃ	Segunda e Quarta - 07h as 08h	ANDERSON	10
	Santa Luzia Rural (Centro Comunitário)	NOITE	Segunda e Quarta - 19h as 20h	ANDERSON	10
	Santa Fé (Ginásio)	MANHÃ	Terça e Quinta - 07h30 as 8h30	ANDERSON	5
	Paiol (Salão Comunitário)	NOITE	Terça e Quinta - 19:30h as 20:30h	ANDERSON	0
	Cidade Jardim (Quadra Externa)	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 07:30h as 08:30h	CLINTON	5
	CTI (Complexo Esportivo)	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 07h as 8h	CARLOS	8
	Vila Aparecida (Igreja)	NOITE	Segunda e Quarta - 18:30h as 20h	CARLOS	5
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Segunda, Quarta e sexta 7h40 às 11h18	GLAUCIMARI	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Segunda, Quarta e sexta 7h40 às 11h19	GLAUCIMARI	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Segunda, Quarta e sexta 7h40 às 11h20	GLAUCIMARI	0
	Ginasio Vila Marli	TARDE	Segunda, Quarta 15h às 16h	GLAUCIMARI	5
	Jardim das Nações	MANHÃ	Terça e quinta 8h30 as 9h30	GLAUCIMARI	5
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça e Quinta- 7h30 às 9h30	HENRIQUE	0
	Ginásio Vila São Geraldo	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 07h às 08h	MARIANA	5
	Ginásio Vila São Geraldo	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 08:30h às 09:30h	MARIANA	2
	Ginásio Monte Belo	MANHÃ	Segunda e Quarta - 07:30h às 08:30h	MARIA CLAUDIA	10
	Ginásio Monte Belo	MANHÃ	Segunda e Quarta - 08:30h as 9:30h	MARIA CLAUDIA	10
	Belem CRAS	MANHÃ	Terça - 07:30h às 08:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Terça - 08:30h às 09:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Terça - 09:30h às 10:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Quinta - 07:30h as 08:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Quinta - 08:30h as 09:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Quinta - 09:30h as 10:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Belem CRAS	MANHÃ	Sexta - 07:30h as 10:30h	MARIA CLAUDIA	0
	Gurilândia (Ginásio)	MANHÃ	Segunda e Quarta e Sexta - 07h às 08h	MARIA MICHELE	10
	Gurilândia (Ginásio)	MANHÃ	Segunda e Quarta e Sexta - 08h às 09h	MARIA MICHELE	10
	Gurilândia (Ginásio)	MANHÃ	Segunda e Quarta e Sexta - 09h às 10h	MARIA MICHELE	10

	Registro (Centro Comunitário)	MANHÃ	Segunda e Quarta - 18h as 19:30h	MARIA MICHELE	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça e Quinta - 08h as 09h	MARIA MICHELE	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça e Quinta - 07h às 08h	MARIA MICHELE	0
	Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	MANHÃ	Terça e Quinta - 09:15h às 10:15h	MARIA MICHELE	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Terça e Quinta - 14h as 15h	MARIA MICHELE	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Terça e Quinta - 15h as 16h	MARIA MICHELE	0
	Esplanada Sta Terezinha (Escola)	NOITE	Segunda, Terça e Quinta - 18h as 22h	RODRIGO LUIS	0
	Ginásio Quiririm	MANHÃ	Terça e Quinta - 07:30h as 08:30h	RODRIGO LUIS	5
	Ginásio Quiririm	MANHÃ	Terça e Quinta - 09:30h as 10:30h	RODRIGO LUIS	10
	VILA I.A.P.I. (Assoc. Aposentados e Pensionistas)	MANHÃ	Terça e Quinta - 08h as 09h	VICTOR	0
	Jardim das Nações	MANHÃ	Segunda e Quarta - 08:30h as 9h45	ALAN	15
	Jardim das Nações	MANHÃ	Terça e Quinta - 08:30h as 9h45	ALAN	15
					155
ALONGAMENTO					
	Parque São Luiz (Ginásio)	TARDE	Segunda e Quarta 15h15 as 16h	BRUNA	25
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 08h30 as 11h30	CARLOS	25
	Ginasio Vila Marli	TARDE	Quarta 16h às 17h	GLAUCIMARI	25
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça e Quinta- 9h30 às 11h30	GLAUCIMARI	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Terça e Quinta - 13h as 14h	MARIA MICHELE	0
	Jardim das Nações	MANHA	Terça e Quinta - 07h30h as 8h30	ALAN	25
					100
FUNCIONAL					
	Jardim América (Centro Comunitário)	TARDE	Segunda e Quarta - 14h50 as 15h40	DAYANE	5
	Bonfim Ginásio	MANHÃ	Segunda e Quarta 07:30h as 8:30h	BRUNO	15
	São Gonçalo (CRAS)	MANHÃ	Segunda, Quarta - 09h as 10h	RODRIGO LUIS	0
					20
PILATES					
	Parque São Luiz (Ginásio)	TARDE	Terça e Quinta 15h30 as 17h	BRUNA	5
	Cidade Jardim (Quadra Externa)	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 08:30h as 09:30h	CLINTON	10
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça e Quinta - 07h30 as 9h30	CARLOS	0

	Jardim América (Centro Comunitário)	TARDE	Segunda e Quarta - 15h40 as 16h30	DAYANE	5
	Ginásio Bonfim	MANHÃ	Segunda e Quarta 08:30h as 09:30h	IGOR	5
	Ginásio Monte Belo	MANHÃ	Segunda e Quarta - 09:30h as 10:30h	MARIA CLAUDIA	10
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda a Quinta - 14h as 15h	MARIA CLAUDIA	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda a Quinta - 15h as 16h	MARIA CLAUDIA	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda a Quinta - 16h as 17h	MARIA CLAUDIA	0
					35
CAMINHADA					
	Jardim das Nações	MANHÃ	Terça e quinta 7h30 as 8h30	GLAUCIMARI	35
	Jardim das Nações	MANHÃ	Segunda e Quarta - 07h30 às 08:30h	ALAN	35
	CTI (Complexo Esportivo)	MANHÃ	Segunda, Quarta e Sexta - 07h às 08h	JOÃO	20
	CTI (Complexo Esportivo)	MANHÃ	Terça e Quinta - 07h as 08h	JOÃO	10
					100
DANÇA					
	Jardim América (Centro Comunitário)	TARDE	Segunda e Quarta - 13h30 as 14h50	DAYANE	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda e quarta - 13h30 as 14h30	KATIA	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda e quarta - 14h30 as 15h30	KATIA	0
	Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Segunda e quarta - 15h30 as 16h30	KATIA	0
	Centro Dia da pessoa com deficiencia (sedis)	TARDE	Terça e Quinta 13h30 as 16h30	KATIA	0
	Jardim Continental (Escola Ramon)	NOITE	Terça e Quinta 17h as 18h30	KATIA	15
	Jardim Continental (Escola Ramon)	NOITE	Terça e Quinta 18h30 as 19h30	KATIA	12
	Jardim Continental (Escola Ramon)	NOITE	Terça e Quinta 19h30 as 20h30	KATIA	15
					42
HAPIKIDO					
	Jardim das Nações	MANHÃ	Terça e Quinta - 9h45 as 11:45h	ALAN	8
	Jardim das Nações	TARDE	Terça e Quinta - 17h as 18h30	ALAN	8
	Jardim das Nações	NOITE	Terça e Quinta - 20h as 22h	ALAN	6
					22
KARATE					
	Jardim das Nações	MANHÃ	Segunda e Quarta - 9h as 11h	ANDRÉ	20

	Jardim das Nações	MANHÃ	Terça e Quinta - 9h as 11h	ANDRÉ	20
	Figureiro	TARDE	Terça e Quinta - 16h30 as 17h30	ANDRÉ	10
	Figureiro	NOITE	Terça e Quinta - 18h30 as 19h30	ANDRÉ	10
	Figureiro	NOITE	Terça e Quinta - 19h30 as 21h	ANDRÉ	20
	Jardim das Nações	MANHÃ	Sexta - 9h as 11h30	ANDRÉ	20
					100
KICKBOXING					
	Figureiro	TARDE	Terça e Quinta - 17:30h as 19:00h	ANDRÉ	20
TAEKWONDO					20
	Jardim das Nações	MANHÃ	Segunda e Quarta - 9h45 as 11:45h	ALAN	22
					22
HIDROGINASTICA					
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Segunda - 7h30 às 11h30	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Terça - 7h30 às 11h30	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Quarta - 7h30 às 11h30	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Quinta - 7h30 às 11h30	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	MANHÃ	Sexta - 7h30 às 11h30	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Terça - 13h às 17h	KEVIN	0
	Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	TARDE	Quinta - 13h às 17h	KEVIN	0
	Arena Kikuchi	MANHÃ	Terças e Quintas - 07h30 às 08h30	IGOR	0
	Arena Kikuchi	MANHÃ	Terças e Quintas - 08h30 às 09h30	IGOR	0
	Arena Kikuchi	MANHÃ	Terças e Quintas- 9h30 às 10h30	IGOR	0
	Arena Kikuchi	TARDE	Terças e Quintas- 15h00 às 16h00	BRUNO	0
	Arena Kikuchi	TARDE	Terças e Quintas- 16h00 às 17h00	BRUNO	0
					0
VOLEIBOL					
	Quiririm (Ginásio)	NOITE	Segunda e Quarta 20h30 as 22h	BRUNA	10