



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sauté c/ queijo ralado	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Cenoura refogada Acelga refogada	Sopa: Mandioca, feijão carioca, carne em cubos e couve	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 722,80 KCAL / CHO 114,68 g / PTN 29,11 g / LIP 17,64 g / Fe 7,82 mg / Sódio 551,57 mg / Zn 5,36 mg / Ca 348,91 mg / VIT A 836,86 mcg / Mg 149,69 mg / VIT C 74,84 mg / Fibras 11,19 g
 Cardápio período parcial: VCT 380,38 KCAL / CHO 60,08 g / PTN 14,86 g / LIP 9,63 g / Fe 4,29 mg / Sódio 297,05 mg / Zn 2,84 mg / Ca 199,20 mg / VIT A 583,66 mcg / Mg 76,23 mg / VIT C 41,18 mg / Fibras 5,49 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Ber rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	FERIADO REVOLU�O CONSTITUCIONALISTA	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Maça	Laranja		Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata inglesa saut�	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado		Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata saut� Escarola refogada	Batata doce saut� Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre	Fórmula infantil 2� semestre			
SERVIÇO COLAÇO TARDE	Laranja	Melão	Melancia	Maça			
SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada Escarola refogada	Sopa: macarrão padre nosso, feijão carioca, frango desfiado, cenoura em cubos	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Couve refogada			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio per do integral: VCT 722,80 KCAL / CHO 114,68 g / PTN 29,11 g / LIP 17,64 g / Fe 7,82 mg / Sódio 551,57 mg / Zn 5,36 mg / Ca 348,91 mg / VIT A 836,86 mcg / Mg 149,69 mg / VIT C 74,84 mg / Fibras 11,19 g
 Cardápio per do parcial: VCT 380,38 KCAL / CHO 60,08 g / PTN 14,86 g / LIP 9,63 g / Fe 4,29 mg / Sódio 297,05 mg / Zn 2,84 mg / Ca 199,20 mg / VIT A 583,66 mcg / Mg 76,23 mg / VIT C 41,18 mg / Fibras 5,49 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a ugar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu o alimentar (alimenta o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como têm também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Laranja	Maçã	Mamão	Banana c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê Escarola refogada	Batata doce sautê Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba cozida Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída Acelga refogada	Sopa: macarrão padre nosso, feijão carioca, frango desfiado e cenoura em cubos	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 722,80 KCAL / CHO 114,68 g / PTN 29,11 g / LIP 17,64 g / Fe 7,82 mg / Sódio 551,57 mg / Zn 5,36 mg / Ca 348,91 mg / VIT A 836,86 mcg / Mg 149,69 mg / VIT C 74,84 mg / Fibras 11,19 g
Cardápio período parcial: VCT 380,38 KCAL / CHO 60,08 g / PTN 14,86 g / LIP 9,63 g / Fe 4,29 mg / Sódio 297,05 mg / Zn 2,84 mg / Ca 199,20 mg / VIT A 583,66 mcg / Mg 76,23 mg / VIT C 41,18 mg / Fibras 5,49 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Escarola refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Chuchu refogado	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo Feijão carioca Carne moída Escarola c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sauté Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sauté Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 722,80 KCAL / CHO 114,68 g / PTN 29,11 g / LIP 17,64 g / Fe 7,82 mg / Sódio 551,57 mg / Zn 5,36 mg / Ca 348,91 mg / VIT A 836,86 mcg / Mg 149,69 mg / VIT C 74,84 mg / Fibras 11,19 g
Cardápio período parcial: VCT 380,38 KCAL / CHO 60,08 g / PTN 14,86 g / LIP 9,63 g / Fe 4,29 mg / Sódio 297,05 mg / Zn 2,84 mg / Ca 199,20 mg / VIT A 583,66 mcg / Mg 76,23 mg / VIT C 41,18 mg / Fibras 5,49 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: batata, feijão carioca, carne em cubos e couve	Macarrão padre nosso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Beterraba cozida	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo Feijão carioca Frango acebolado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 722,80 KCAL / CHO 114,68 g / PTN 29,11 g / LIP 17,64 g / Fe 7,82 mg / Sódio 551,57 mg / Zn 5,36 mg / Ca 348,91 mg / VIT A 836,86 mcg / Mg 149,69 mg / VIT C 74,84 mg / Fibras 11,19 g
 Cardápio período parcial: VCT 380,38 KCAL / CHO 60,08 g / PTN 14,86 g / LIP 9,63 g / Fe 4,29 mg / Sódio 297,05 mg / Zn 2,84 mg / Ca 199,20 mg / VIT A 583,66 mcg / Mg 76,23 mg / VIT C 41,18 mg / Fibras 5,49 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.