



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JUNHO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Chips de maçã Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Flocos de milho s/ açúcar Chips de maçã	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salata de acelga	Macarrão parafuso ao alho e óleo Salsicha c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Maçã	
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Salada de fruta 🍓 (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Sopa: Macarrão parafuso, feijão carioca, frango em cubos e cenoura	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cebola Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1656,41 KCAL / CHO 289,80 g / PTN 64,25 g / LIP 25,81 g / Fe 12,91 mg / Sódio 1675,95 mg / Zn 8,69 mg / Ca 435,37 mg / VIT A 1339,71 mcg / Mg 320,03 mg / VIT C 76,70 mg / Fibras 26,35 g
Cardápio período parcial: VCT 954,32 KCAL / CHO 161,16 g / PTN 36,29 g / LIP 17,82 g / Fe 7,97 mg / Sódio 999,89 mg / Zn 5,18 mg / Ca 349,14 mg / VIT A 1130,51 mcg / Mg 173,97 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JUNHO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Chips de maçã Banana	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Melancia		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Chips de maçã Banana c/ aveia	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso ao alho e óleo Salsicha c/ molho de tomate Salada de tomate e escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1656,41 KCAL / CHO 289,80 g / PTN 64,25 g / LIP 25,81 g / Fe 12,91 mg / Sódio 1675,95 mg / Zn 8,69 mg / Ca 435,37 mg / VIT A 1339,71 mcg / Mg 320,03 mg / VIT C 76,70 mg / Fibras 26,35 g
Cardápio período parcial: VCT 954,32 KCAL / CHO 161,16 g / PTN 36,29 g / LIP 17,82 g / Fe 7,97 mg / Sódio 999,89 mg / Zn 5,18 mg / Ca 349,14 mg / VIT A 1130,51 mcg / Mg 173,97 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JUNHO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Chips de maçã Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	FERIADO CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Creme de milho c/ batata palha Salada de alface		
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Creme de batata inglesa, carne em cubos e couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Creme de milho c/ batata palha Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada		
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE		Melancia			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1656,41 KCAL / CHO 289,80 g / PTN 64,25 g / LIP 25,81 g / Fe 12,91 mg / Sódio 1675,95 mg / Zn 8,69 mg / Ca 435,37 mg / VIT A 1339,71 mcg / Mg 320,03 mg / VIT C 76,70 mg / Fibras 26,35 g
Cardápio período parcial: VCT 954,32 KCAL / CHO 161,16 g / PTN 36,29 g / LIP 17,82 g / Fe 7,97 mg / Sódio 999,89 mg / Zn 5,18 mg / Ca 349,14 mg / VIT A 1130,51 mcg / Mg 173,97 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JUNHO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Chips de maça Mamão	Leite batido c/ banana Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito maisena Leite c/ café Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Sopa: Creme de batata inglesa, carne em cubos e couve	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Salada de beterraba ralada Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Melancia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ chocolate �� Chips de maça Mamão	Leite c/ caf���� Biscoito maria	Leite batido c/ banana e maça Biscoito salgado	Salada de fruta�� (banana + maça + mamão + suco de laranja) Leite batido c/ banana�� Flocos de milho s/ a����ar
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frangos em cubos Abobrinha refogada	Arroz branco Peixe c/ molho de tomate Batata inglesa saut��	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1656,41 KCAL / CHO 289,80 g / PTN 64,25 g / LIP 25,81 g / Fe 12,91 mg / Sódio 1675,95 mg / Zn 8,69 mg / Ca 435,37 mg / VIT A 1339,71 mcg / Mg 320,03 mg / VIT C 76,70 mg / Fibras 26,35 g
Cardápio período parcial: VCT 954,32 KCAL / CHO 161,16 g / PTN 36,29 g / LIP 17,82 g / Fe 7,97 mg / Sódio 999,89 mg / Zn 5,18 mg / Ca 349,14 mg / VIT A 1130,51 mcg / Mg 173,97 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.