



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ café Chips de maçã Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Flocos de milho s/ açúcar Chips de maçã	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate Chips de maçã Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté Salada de escarola	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Laranja ponkan	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cebola Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Laranja ponkan		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1660,39 KCAL / CHO 291,28 g / PTN 64,46 g / LIP 25,76 g / Fe 12,67 mg / Sódio 1674,59 mg / Zn 8,68 mg / Ca 433,57 mg / VIT A 1283,85 mcg / Mg 316,10 mg / VIT C 77,52 mg / Fibras 26,72 g
 Cardápio período parcial: VCT 959,30 KCAL / CHO 162,91 g / PTN 36,49 g / LIP 17,78 g / Fe 7,71 mg / Sódio 998,48 mg / Zn 5,17 mg / Ca 347,09 mg / VIT A 1122,55 mcg / Mg 170,13 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite batido c/ banana Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ milho Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Laranja ponkan		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite batido c/ chocolate Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e maçã Banana com aveia	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha Salada de tomate e escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Laranja ponkan	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1660,39 KCAL / CHO 291,28 g / PTN 64,46 g / LIP 25,76 g / Fe 12,67 mg / Sódio 1674,59 mg / Zn 8,68 mg / Ca 433,57 mg / VIT A 1283,85 mcg / Mg 316,10 mg / VIT C 77,52 mg / Fibras 26,72 g
 Cardápio período parcial: VCT 959,30 KCAL / CHO 162,91 g / PTN 36,49 g / LIP 17,78 g / Fe 7,71 mg / Sódio 998,48 mg / Zn 5,17 mg / Ca 347,09 mg / VIT A 1122,55 mcg / Mg 170,13 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ chocolate Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maça Chips de maça Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Bebida láctea sabor morango Flocos de milho s/ açucar	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moida Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fil� de peixe Batata inglesa sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Chips de maça Banana	Leite batido c/ chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ café Biscoito salgado	Bebida láctea sabor morango Flocos de milho s/ açucar	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frangos em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Cenoura ralada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Laranja ponkan		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1660,39 KCAL / CHO 291,28 g / PTN 64,46 g / LIP 25,76 g / Fe 12,67 mg / Sódio 1674,59 mg / Zn 8,68 mg / Ca 433,57 mg / VIT A 1283,85 mcg / Mg 316,10 mg / VIT C 77,52 mg / Fibras 26,72 g
 Cardápio período parcial: VCT 959,30 KCAL / CHO 162,91 g / PTN 36,49 g / LIP 17,78 g / Fe 7,71 mg / Sódio 998,48 mg / Zn 5,17 mg / Ca 347,09 mg / VIT A 1122,55 mcg / Mg 170,13 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite batido c/ chocolate Chips de maça Mamão	Leite batido c/ banana Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito maisena	Leite c/ café Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Beterraba refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Laranja ponkan
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ chocolate Chips de maça Banana	Leite batido c/ banana e maça Biscoito maria	Leite c/ café Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Flocos de milho s/ a�u�ar
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos com milho Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frangos em cubos Abobrinha refogada	Arroz branco Fil� de peixe c/ molho de tomate Batata inglesa sauté	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Laranja ponkan		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1660,39 KCAL / CHO 291,28 g / PTN 64,46 g / LIP 25,76 g / Fe 12,67 mg / Sódio 1674,59 mg / Zn 8,68 mg / Ca 433,57 mg / VIT A 1283,85 mcg / Mg 316,10 mg / VIT C 77,52 mg / Fibras 26,72 g
 Cardápio período parcial: VCT 959,30 KCAL / CHO 162,91 g / PTN 36,49 g / LIP 17,78 g / Fe 7,71 mg / Sódio 998,48 mg / Zn 5,17 mg / Ca 347,09 mg / VIT A 1122,55 mcg / Mg 170,13 mg / VIT C 53,85 mg / Fibras 13,99 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.