



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de caju Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + laranja) mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de tomate	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,95 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite caramelizado Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,95 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho		
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)		Leite c/ café Biscoito maisena	Leite c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate			
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface			
SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,95 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Linguíça acebolada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)		Leite c/ chocolate Mamão	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ café Biscoito maisena	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	
SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,95 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.