

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de caju Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito maria
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de tomate	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,85 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite caramelizado Pão c/ requeijão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,85 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	ATIVIDADE SUSPENSA
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho		
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito maisena	Leite c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface		
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,85 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ café Biscoito maisena	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1518,87 KCAL / CHO 267,89 g / PTN 57,57 g / LIP 22,94 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1558,38 mg / Zn 8,05 mg / Ca 337,74 mg / VIT A 1041,33 mcg / Mg 266,45 mg / VIT C 48,51 mg / Fibras 20,09 g
Cardápio período parcial: VCT 895,94 KCAL / CHO 152,87 g / PTN 33,81 g / LIP 15,85 g / Fe 7,16 mg / Sódio 940,98 mg / Zn 4,75 mg / Ca 287,09 mg / VIT A 931,28 mcg / Mg 159,07 mg / VIT C 37,25 mg / Fibras 11,56 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.