



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - AGOSTO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão e maçã Banana (agricultura)
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Escarola refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Poncã (agricultura)	Banana (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Maçã	Leite batido c/ abacate Biscoito maisena	Leite Flocos de milho	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ café Biscoito maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura ralada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana (agricultura)		Poncã (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - AGOSTO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado c/ cacau Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite c/ chocolate Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Chuchu refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana (agricultura)		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Suco de caju Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos cozida Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - AGOSTO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ banana Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ maçã e banana Banana (agricultura)	Leite caramelizado c/ cacau Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Salada de repolho	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola e couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos cozida Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Suco de goiaba Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Salada de pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana (agricultura)		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - AGOSTO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ abacate Pão c/ manteiga	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana (agricultura)	Leite c/ chocolate Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguíça acebolada Salada de alface	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana (agricultura)		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil desfiado Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.