

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 29/09/2025  | 30/09/2025  | 01/10/2025  | 02/10/2025   | 03/10/2025   |
|--|--|---|---|---|--|--|
|  |  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |   |   |   |  |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ   | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | Leite c/ café<br>Biscoito salgado                                       | Leite batido c/ banana e maçã<br>Mamão  | Leite caramelizado<br>Biscoito rosquinha de chocolate                                 | Leite batido c/ mamão<br>Banana  | Leite c/ chocolate<br>Pão c/ manteiga  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de acelga        | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada                       | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos<br>Abobrinha refogada                    | Macarrão espaguete c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Cenoura ralada<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL  | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ  |   |   | Banana  |  |  |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Leite batido c/ mamão<br>Maçã   | Leite c/ café<br>Biscoito salgado   | Suco de goiaba<br>Biscoito maisena  | Leite c/ chocolate<br>Biscoito rosquinha de leite  | Salada de fruta<br>(banana + maçã + banana + suco de laranja)                                |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE   | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne moída<br>Repolho refogado | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Beterraba em cubos<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura ralada                        | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de fígado acebolado<br>Batata sautê                  |
|  | SERVIÇO SOBREMESA TARDE  |   |   |   | Banana   |  |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
 SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   | 06/10/2025   | 07/10/2025   | 08/10/2025   | 09/10/2025  | 10/10/2025   |   |
|--|--|--|--|---|--|---|
|  | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |   |
|  | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |  |   |  |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE   | Leite batido c/ mamão<br>Biscoito salgado  | Leite c/ chocolate<br>Mamão  | Leite<br>Flocos de milho  | Leite c/ café<br>Pão c/ manteiga   | Leite batido c/ mamão<br>Banana   |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura ralada   | Arroz branco<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Abóbora refogada<br>Salada de acelga | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Salsicha picada acebolada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos acebolado<br>Farofa c/ couve               | Arroz branco<br>Batata palhoa<br>Feijão carioca<br>Strogonoff de frango<br>Salada de tomate |
|  | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ  |  |  | Banana  |  |   |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)   | Suco de caju<br>Biscoito salgado   | Leite batido c/ mamão<br>Maçã  | Leite<br>Flocos de milho  | Salada de fruta<br>(banana + maçã + banana + suco de laranja)                              | Leite c/ chocolate<br>Biscoito maria  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Salsicha picada acebolada<br>Cenoura refogada<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Abobrinha refogada                     | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Batata palha<br>Feijão carioca<br>Strogonoff de frango<br>Salada de tomate | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos acebolado<br>Farofa c/ couve                |
|  | SERVIÇO SOBREMESA TARDE  |  |  | Banana  |  |   |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 13/10/2025   | 14/10/2025   | 15/10/2025   | 16/10/2025  | 17/10/2025   |
|--|--|--|--|--|---|--|
|  |  | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |  |  |  |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ   | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | Leite batido c/ mamão<br>Biscoito salgado  | Leite c/ chocolate<br>Mamão  | Leite<br>Flocos de milho   | Leite batido c/ banana e mamão<br>Banana                          | Leite caramelizado<br>Pão c/ queijão cremoso   |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura refogada                                 | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Couve refogada     | Macarrão penne c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Fígado picado<br>Batata sautê     | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Beterraba em cubos<br>Salada de acelga |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL  | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ  |  |  |  |   | Banana   |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Leite c/ chocolate<br>Mamão  | Leite c/ café<br>Biscoito maria  | Leite<br>Flocos de milho   | Salada de fruta<br>(banana + maçã + banana + suco de laranja)     | Leite batido c/ banana<br>Biscoito salgado   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE   | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Macarrão espaguete c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Cenoura refogada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de Frango acebolado<br>Salada de tomate              | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Repolho refogado | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de alface                             |
|  | SERVIÇO SOBREMESA TARDE  |  |  | Banana   |   |  |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 20/10/2025  | 21/10/2025   | 22/10/2025  | 23/10/2025   | 24/10/2025  |
|--|--|---|--|---|--|---|
|  |  | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |   |  |   |  |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ   | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | Leite c/ café<br>Biscoito rosquinha de leite                          | Leite batido c/ banana e mamão<br>Biscoito salgado   | Leite c/ café<br>Biscoito salgado   | Leite batido c/ banana e maçã<br>Banana  | Leite c/ chocolate<br>Mamão   |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ tomate                | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Cenoura refogada                          | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de Frango acebolado<br>Salada de alface | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne moída<br>Cenoura refogada<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL  | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ  |   |  |   |  | Banana  |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Leite c/ café<br>Biscoito maisena                                     | Leite batido c/ mamão<br>Biscoito salgado  | Leite c/ chocolate<br>Mamão   | Leite c/ café<br>Biscoito rosquinha de chocolate   | Salada de fruta<br>(banana + maçã + banana + suco de laranja)       |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE   | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Repolho refogado | Macarrão penne c/ molho de tomate<br>Pernil em cubos<br>Abobrinha refogada<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Abóbora refogada            | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Salada de alface                        | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura refogada    |
|  | SERVIÇO SOBREMESA TARDE  |   |  |   | Banana   |   |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
 SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 27/10/2025  | 28/10/2025  | 29/10/2025  | 30/10/2025   | 31/10/2025   |
|--|--|---|---|---|--|--|
|  |  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |   |   |   |  |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ   | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | Leite c/ café<br>Biscoito salgado                                       | Leite batido c/ banana e maçã<br>Mamão  | Leite caramelizado<br>Biscoito rosquinha de chocolate                                 | Leite batido c/ mamão<br>Banana  | Leite c/ chocolate<br>Pão c/ manteiga  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de acelga        | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada                       | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos<br>Abobrinha refogada                    | Macarrão espaguete c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Cenoura ralada<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL  | SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ  |   |   | Banana  |  |  |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Leite batido c/ mamão<br>Maçã   | Leite c/ café<br>Biscoito salgado   | Suco de goiaba<br>Biscoito maisena  | Leite c/ chocolate<br>Biscoito rosquinha de leite  | Salada de fruta<br>(banana + maçã + banana + suco de laranja)                                |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE   | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne moída<br>Repolho refogado | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Beterraba em cubos<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura ralada                        | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de fígado acebolado<br>Batata sautê                  |
|  | SERVIÇO SOBREMESA TARDE  |   |   |   | Banana   |  |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
 SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.