



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Suco de goiaba Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha picada acebolada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Arroz branco Batata palhoa Feijão carioca Strogonoffe de frango Salada de tomate
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de caju Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito maria
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha picada acebolada Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Batata palha Feijão carioca Strogonoffe de frango Salada de tomate	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana			

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ banana e mamão Banana	Leite caramelizado Pão c/ requeijão cremoso
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Fígado picado Batata sautê	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana	Leite c/ chocolate Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)		Leite c/ café Biscoito maisena	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Suco de goiaba Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sautê
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana	

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g  
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.