



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana ( <b>agricultura</b> )	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>			Melancia		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maçã	Suco de caju Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>					Melancia

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 10,85,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g  
 Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ banana Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Mamão	Leite caramelizado Pão c/ requeijão
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Chuchu c/ cenoura refogada Salada de acelga
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>				Maçã	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito maria	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>				Maçã	

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 10,85,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g  
 Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ mamão e banana Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Banana (agricultura)	Leite c/ chocolate Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango acebolado Salada de alface	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Couve refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Melancia		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite Flocos de milho	Leite c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					Melancia

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 10,85,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g  
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Banana (agricultura)	Tangerina poncã (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de goiaba Biscoito maisena	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Chuchu c/ cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana (agricultura)	Tangerina poncã (agricultura)	

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,52 g / LIP 22,92 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 10,85,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g  
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,86 g / LIP 15,95 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 959,20 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.