



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maçã	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 3,58 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Banana	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Tomate e repolho refogados	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 3,58 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
	SERVIÇO	LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Banana	Melancia
		REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada
	SERVIÇO	LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Banana
		REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 3,58 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 736,75 KCAL / CHO 117,12 g / PTN 29,85 g / LIP 17,64 g / Fe 8,13 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,52 mg / Ca 350,89 mg / VIT A 764,59 mcg / Mg 158,27 mg / VIT C 72,80 mg / Fibras 11,40 g
Cardápio período parcial: VCT 370,49 KCAL / CHO 59,35 g / PTN 15,02 g / LIP 8,55 g / Fe 3,58 mg / Sódio 275,24 mg / Zn 2,73 mg / Ca 176,06 mg / VIT A 561,27 mcg / Mg 82,27 mg / VIT C 38,73 mg / Fibras 5,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.