



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS			09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Férias	Férias	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Banana (agricultura) Chips de maçã	Leite caramelizado Pão c/ requeijão	
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE			Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura refogada	
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana (agricultura)	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL			SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
					SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
					SERVIÇO SOBREMESA TARDE	Banana (agricultura)		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS			16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					
SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)		Leite c/ chocolate Biscoito maria				Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho				Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Salada de alface	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Salsicha acebolada Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana (agricultura)		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Suco de caju Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Maçã	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1517,15 KCAL / CHO 267,50 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 335,18 mg / VIT A 1085,91 mcg / Mg 265,17 mg / VIT C 44,28 mg / Fibras 20,12 g
Cardápio período parcial: VCT 894,78 KCAL / CHO 152,56 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 289,77 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 159,23 mg / VIT C 37,77 mg / Fibras 11,65 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como têm também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.