



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Salsicha picada c/ molho de tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco Feijoada: Feijão preto, pernil e linguiça em cubos acebolados Farofa de couve	Arroz branco Feijão carioca Frango acebolado Batata sautê
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Banana (Agricultura Familiar)		Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Maçã	Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Batata sautê	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia		Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 628,01 KCAL / CHO 112,38 g / PTN 25,29 g / LIP 7,85 g / Fe 4,80 mg / Sódio 718,95 mg / Zn 3,35 mg / Ca 64,94 mg / VIT A 792,26 mcg / Mg 126,41 mg / VIT C 10,79 mg / Fibras 9,79 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.