



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate Suco de uva integral	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Berçário (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Cenoura refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melancia	Banana	Mamão	Melão	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne desfiada Cenoura refogada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melão	Mamão	Laranja	Banana	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abóbora refogada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Maçã	Mamão	Melancia	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: **Ber  rio** (faixa etária de 01 a 02 anos) e **Maternal I** (faixa etária de 02 anos).

SERVIÇOS		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó e cacau	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ tomate	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Batata sauté Repolho refogado
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em pó	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Banana	Mamão	Melão	Laranja	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1018,65 KCAL / CHO 154,02 g / PTN 41,94 g / LIP 25,87 g / Fe 7,83 mg / Sódio 926,47 mg / Zn 4,80 mg / Ca 492,17 mg / VIT A 631,54 mcg / Mg 192,45 mg / VIT C 46,33 mg / Fibras 13,90 g
Cardápio período parcial: VCT 475,10 KCAL / CHO 72,70 g / PTN 20,14 g / LIP 11,23 g / Fe 3,62 mg / Sódio 457,07 mg / Zn 2,29 mg / Ca 240,34 mg / VIT A 491,32 mcg / Mg 95,36 mg / VIT C 25,17 mg / Fibras 6,87 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.