



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Maçã Chips de maçã	Smothie de banana Flocos de milho	Leite batido c/ abacate Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Pão tipo hot dog c/ margarina	Leite c/ café Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Isclas de frango c/ tomate e cheiro verde e milho Cenoura sauté Salata de escarola Abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Almondega c/ tomate e cheiro verde Chuchu refogado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ tomate Salada de alface c/ cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Banana	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja) Chips de maçã	Smothie de banana c/ aveia Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos c/ cenoura Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de repolho c/ tomate e cenoura ralada	Pão tipo hot dog Frango desfiado c/ molho de tomate Tomate picado Cenoura ralada Alface Suco de maracujá	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ molho de tomate Alface e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga Banana

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1186,26 KCAL / CHO 167,47 g / PTN 54,10 g / LIP 24,31 g / Fe 7,89 mg / Sódio 1460,13 mg / Zn 6,00 mg / Ca 394,45 mg / VIT A 818,75 mcg / Mg 224,94 mg / VIT C 43,42 mg / Fibras 17,45 g  
Cardápio período parcial: VCT 731,08 KCAL / CHO 109,45 g / PTN 33,36 g / LIP 17,42 g / Fe 4,91 mg / Sódio 896,90 mg / Zn 4,17 mg / Ca 328,97 mg / VIT A 492,91mcg / Mg 140,17 mg / VIT C 34,18 mg / Fibras 11,61 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1<sup>o</sup> ao 5<sup>o</sup> ano) e Fundamental II (06<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribui�o dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate em p� Mamão c/ aveia Chips de maça	Leite batido c/ maça e banana Biscoito tipo maisena	Leite c/ café P�o tipo hot dog c/ margarina	Leite batido c/ mam�o Ma�a	Leite c/ café Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEI�O MANH�/NOITE	Arroz branco Feij�o carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Salada de escarola c/ cenoura	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida c/ cenoura ralada Couve refogada Doce de banana individual s/ a�u�ar	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos c/ abóbora e abobrinha Escarola refogada Mamão	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em p� Mamão Chips de maça	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)	Leite c/ café Banana	Smoothie de banana Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango desfiado c/ cenoura ralada e molho de tomate Abobrinha refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ batata e tomate Salada de repolho c/ cenoura ralada Doce de banana individual s/ a�u�ar	Arroz branco Feij�o carioca Frango em cubos molho de tomate Ab�bora refogada Espinafre refogado	P�o tipo hot dog Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Cenoura ralada Salada de alface Suco de abacaxi	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos c/ cenoura Beterraba ralada Salada de alface c/ tomate Mel�o

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1186,26 KCAL / CHO 167,47 g / PTN 54,10 g / LIP 24,31 g / Fe 7,89 mg / Sódio 1460,13 mg / Zn 6,00 mg / Ca 394,45 mg / VIT A 818,75 mcg / Mg 224,94 mg / VIT C 43,42 mg / Fibras 17,45 g  
Cardápio período parcial: VCT 731,08 KCAL / CHO 109,45 g / PTN 33,36 g / LIP 17,42 g / Fe 4,91 mg / Sódio 896,90 mg / Zn 4,17 mg / Ca 328,97 mg / VIT A 492,91mcg / Mg 140,17 mg / VIT C 34,18 mg / Fibras 11,61 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



## ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1<sup>o</sup> ao 5<sup>o</sup> ano) e Fundamental II (06<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribui�o dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em p� Pão tipo hot dog c/ requeijão	Leite batido c/ mamão e maça Biscoito salgado	Leite batido c/ maça e banana Biscoito tipo maria
		<b>SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Espinafre refogado	Arroz branco Fricass� de frango c/ molho de tomate e milho Batata palha Salada de alface	Arroz branco Feijoada c/ pernil em cubos e linguiça em rodela Farofa c/ cenoura Couve refogada Mel�o	Arroz branco Feijão carioca Carne moida refogada Abobrinha refogada Salada de acelga c/ tomate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)</b>	Leite c/ chocolate em p� Ma�a Chips de ma�a	Leite batido c/ banana Flocos de milho	Salada de fruta (banana + ma�a + mam�o + suco de laranja)	Leite batido c/ ma�a e mam�o Biscoito salgado
		<b>SERVIÇO REFEI�O TARDE</b>	Arroz branco Feij�o carioca Polenta cremosa Carne moida refogada c/ abóbora e abobrinha Salada de acelga	P�o tipo hot dog Ovo mexido c/ requeij�o cremoso e cheiro verde Tomate e cenoura ralada Salada de alface Suco de goiaba	Arroz branco Fricass� de frango c/ molho de tomate e milho Batata palha Salada de repolho c/ tomate	Arroz branco Feijoada c/ pernil em cubos e lingui�a em rodela Farofa c/ cenoura Couve refogada Abacaxi

**FERIADO NACIONAL  
SEXTA-FEIRA SANTA**

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1186,26 KCAL / CHO 167,47 g / PTN 54,10 g / LIP 24,31 g / Fe 7,89 mg / Sódio 1460,13 mg / Zn 6,00 mg / Ca 394,45 mg / VIT A 818,75 mcg / Mg 224,94 mg / VIT C 43,42 mg / Fibras 17,45 g  
Cardápio período parcial: VCT 731,08 KCAL / CHO 109,45 g / PTN 33,36 g / LIP 17,42 g / Fe 4,91 mg / Sódio 896,90 mg / Zn 4,17 mg / Ca 328,97 mg / VIT A 492,91mcg / Mg 140,17 mg / VIT C 34,18 mg / Fibras 11,61 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



## ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1<sup>o</sup> ao 5<sup>o</sup> ano) e Fundamental II (06<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribui�o dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/NOITE	Smoothie de banana Maça	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito tipo maisena	Bebida láctea Flocos de milho	Leite c/ café Banana Chips de maça
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura e cheiro verde Salada de acelga c/ tomate Abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos c/ cenoura Beterraba ralada Salada de alface Doce de banana individual s/ a�u�ar	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de escarola
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão e maça Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja) Chips de maça	Bebida láctea Flocos de milho	Leite c/ café Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate Abobrinha refogada Salada de alface Doce de banana individual s/ a�u�ar	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Pur� de batata inglesa Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne em cubos refogada Abóbora refogada Salada de repolho Mel�o

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1186,26 KCAL / CHO 167,47 g / PTN 54,10 g / LIP 24,31 g / Fe 7,89 mg / Sódio 1460,13 mg / Zn 6,00 mg / Ca 394,45 mg / VIT A 818,75 mcg / Mg 224,94 mg / VIT C 43,42 mg / Fibras 17,45 g  
Cardápio período parcial: VCT 731,08 KCAL / CHO 109,45 g / PTN 33,36 g / LIP 17,42 g / Fe 4,91 mg / Sódio 896,90 mg / Zn 4,17 mg / Ca 328,97 mg / VIT A 492,91mcg / Mg 140,17 mg / VIT C 34,18 mg / Fibras 11,61 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate em pó Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ mamão Pão tipo hot dog c/ manteiga	Leite c/ café Biscoito salgado	<b>FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHO</b>	<b>ATIVIDADE SUSPensa</b>
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Salada de acelga c/ tomate	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Pernil em cubos c/ tomate Abobrinha refogada Salada de escarola Mamão	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ batata e tomate Cenoura ralada Salada de alface		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito salgado	Smoothie de banana Maçã picada c/ aveia Chips de maçã	Salada de fruta  (banana + maçã + mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango desfiado c/ tomate Mandioquinha refogada Salada de repolho c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Couve refogada	Pão tipo hot dog Carne moída c/ cenoura ralada Tomate Acelga Suco de acerola		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1186,26 KCAL / CHO 167,47 g / PTN 54,10 g / LIP 24,31 g / Fe 7,89 mg / Sódio 1460,13 mg / Zn 6,00 mg / Ca 394,45 mg / VIT A 818,75 mcg / Mg 224,94 mg / VIT C 43,42 mg / Fibras 17,45 g  
Cardápio período parcial: VCT 731,08 KCAL / CHO 109,45 g / PTN 33,36 g / LIP 17,42 g / Fe 4,91 mg / Sódio 896,90 mg / Zn 4,17 mg / Ca 328,97 mg / VIT A 492,91mcg / Mg 140,17 mg / VIT C 34,18 mg / Fibras 11,61 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.