



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Banana (agricultura)	Leite batido c/ banana Mamão
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Strogonoff de frango Batata saut�	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moida Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de repolho Surpresa de cacau
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Pão c/ geleia de uva	Leite batido c/ banana e mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Strogonoff de frango Batata saut� Surpresa de cacau	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga Suco de uva integral

Feriado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1ª Etapa e 2ª Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Feriado	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura) Chips de maçã
			SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Suco de uva integral	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE		Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite c/ cacau em pó Biscoito salgado	Leite c/ cacau em pó Pão c/ manteiga	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
			SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maça Mamão Chips de maça	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moıda c/ molho de tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fgado Batata saut�	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ cacau em p� Banana (agricultura)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Salada de frutas (banana + maça + mamão + suco de laranja) Chips de maça	Leite c/ cacau em p� Maça
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abóbora refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moıda Salada de tomate Repolho refogado	Arroz branco Frango em cubos Cenoura ralada Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio per do integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio per do parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Atividade Suspensa	Feriado	Leite c/ cacau em p�	Leite batido c/ banana	Leite batido c/ maça e mamão
				Biscoito salgado	Mamão	Banana (agricultura)
SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco			Arroz branco	Arroz branco	
	Feijão carioca			Feijão carioca	Feijão preto	
SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Ovo mexido			Frango em cubos	Pernil em cubos	
	Salada de alface			Abóbora refogada	Farofa de couve c/ cebola	
SERVIÇO REFEI�O TARDE	Leite batido c/ banana e maça	Leite c/ cacau em p�	Leite batido c/ banana e mamão			
	Mamão	Biscoito salgado	Maça			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
		Feijão carioca	Fil� de peixe c/ molho de tomate	Feijão carioca		
		Carne em cubos	Salada de tomate	Frango em cubos		
		Abóbora refogada		Repolho refogado		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
 Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

SERVIÇOS		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Mamão	Leite c/ cacau em p� Banana (agricultura)	Feriado
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Fil� de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moida Abóbora refogada Salada de repolho Banana (agricultura)	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maça	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maça	Leite c/ cacau em p� Pão c/ manteiga	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado	
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1273,26 KCAL / CHO 218,98 g / PTN 51,67 g / LIP 21,76 g / Fe 8,86 mg / Sódio 923,67 mg / Zn 6,01 mg / Ca 468,74 mg / VIT A 758,31 mcg / Mg 275,38 mg / VIT C 70,30 mg / Fibras 23,27 g
Cardápio período parcial: VCT 685,06 KCAL / CHO 117,10 g / PTN 27,74 g / LIP 11,71 g / Fe 5,23 mg / Sódio 510,42 mg / Zn 3,20 mg / Ca 263,91 mg / VIT A 572,18 mcg / Mg 155,20 mg / VIT C 36,12 mg / Fibras 12,52 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

  proibida a adi o de a u ar na alimenta o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.