



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025  
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	ATIVIDADE SUSPensa DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE		Maçã		Melancia	Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.